



**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

# **Pensiamo Positivo – Educazione all’Affettività**

**PROGRAMMA FORMATIVO RIVOLTO AI DOCENTI GIÀ FORMATI NELLA METODOLOGIA  
DELLA SOCIO-AFFETTIVITÀ E DEL “TEMPO DEL CERCHIO” DELLE SCUOLE INFANZIA E  
PRIMARIA DEL DISTRETTO ALTO CHIASCIO**

---

**C6738 E10420**

**A.S. 2024/2025**

**5-6-12-13 marzo 2025**

**15.00 - 18.30**

**Complesso San Benedetto, Piazzale San Benedetto,  
Gubbio**





## PREMESSA

Promuovere lo sviluppo armonico dell'individuo e supportare il processo di costruzione della sua identità è l'obiettivo fondamentale delle attività di promozione della salute in età infantile ed adolescenziale previste dal Piano regionale di prevenzione 2020-2025, che include alcuni progetti da realizzare nelle scuole mirati a supportare il processo di crescita e lo sviluppo della persona, sostenendo i momenti di transizione e le fasi di maggior impegno emotivo e relazionale. Gli interventi previsti mirano alla diffusione di metodologie riconosciute in ambito internazionale, idonee a sostenere lo sviluppo delle potenzialità individuali lungo le diverse fasi della crescita, dalla scuola dell'infanzia fino alle secondarie di secondo grado, valorizzando il ruolo insostituibile degli insegnanti quali adulti di riferimento che affiancano il ragazzo nella quotidianità del suo percorso. La centralità della Scuola come interlocutore privilegiato che partecipa attivamente alla realizzazione di azioni integrate, costruite a livello territoriale, con l'obiettivo di ottenere un vero vantaggio di salute per la comunità tutta, è alla base del Protocollo di Intesa siglato a settembre 2016 e rinnovato nel 2022 tra la Regione Umbria e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria. Sul piano operativo, il protocollo sostiene l'approccio metodologico della progettazione partecipata, quale strumento per il superamento della frammentazione degli interventi, e le metodologie basate su prove di efficacia diversificate per fasce di età, per la promozione del benessere del bambino e dell'adolescente sia nel contesto scolastico che in quello di vita. Il protocollo prevede inoltre la partecipazione dei professionisti della scuola e della sanità a percorsi formativi congiunti, costruiti e condivisi a livello regionale, finalizzati alla diffusione delle metodologie individuate, al fine di ottenere un numero adeguato di professionisti competenti, che assicuri continuità e sostenibilità alle attività di promozione della salute. Il presente corso propone la metodologia dell'educazione socio affettiva, come strumento per lo sviluppo delle competenze relazionali, comunicative e sociali (life skills).

## OBIETTIVI DIDATTICI

### Obiettivi generali:

Fornire agli insegnanti un potenziamento sulle conoscenze e competenze già acquisite per gestire gli aspetti metodologici dell'educazione socioaffettiva e sul "Tempo del Cerchio", mirata all'empowerment delle competenze psico-sociali (life skills).

### Obiettivi specifici:

- Approfondire gli elementi metodologici dell'educazione socioaffettiva (Tempo del cerchio) applicata allo sviluppo delle life skills
- Illustrare i progetti del Piano regionale di prevenzione, per la promozione della salute e del benessere nelle scuole e nella collettività regionale, e continuare con percorsi continuativi di collaborazione tra scuola e servizi sociosanitari
- Promuovere un confronto costruttivo tra i partecipanti, a partire dalle esperienze concrete vissute dai docenti e dagli operatori già impegnati nell'applicazione della metodologia.





**Centro Unico di Formazione**

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

## **METODOLOGIA**

Il corso si svolge in modalità residenziale.

## **DURATA DEL CORSO**

Il corso ha una durata complessiva di 20 ore, di cui 14 ore in aula di formazione residenziale in presenza, suddivise in **quattro giornate dalle 15.00 alle 18.30**. Le successive 6 ore di formazione sul campo (supervisione), con obiettivi di verifica e confronto, saranno programmate nel corso delle giornate formative.

## **PROGRAMMA**

**5 MARZO 2025 dalle ore 15:00 alle ore 18:30**

**Empowerment a scuola: un approfondimento delle life skills per una didattica innovativa**

- Il bambino come cacciatore d'orizzonti
- Neuroscienze applicate alla didattica
- Esercitazioni e giochi
- Il Tempo del cerchio

**06 MARZO 2025 dalle ore 15:00 alle ore 18:30**

**Alimentazione: Un progetto per la scuola ...e non solo**

- Agenda 2030
- Trapianto di ben-essere!!!
- Il Tempo del Cerchio
- Esercitazioni e giochi

**12 MARZO 2025 dalle ore 15:00 alle ore 18:30**

**L'educazione socio-affettiva per il ben-essere nelle relazioni**

- Comunicazione e Relazione efficaci
- Intelligenza emotiva e schema corporeo
- Esercitazioni e giochi
- Il Tempo del Cerchio





# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

**13 MARZO 2025 dalle ore 15:00 alle ore 18:30**

## **Intelligenza emotiva: un alleati per student\* e docenti**

- L'Intelligenza emotiva negli ambienti di apprendimento: Educare alle emozioni per il successo formativo
- Lo strumento P.E.A. – Pensiero Emozione Azione
- Esercitazioni e giochi
- Il Tempo del Cerchio

## **DESTINATARI**

Il corso è riservato ai docenti delle Scuole dell'Infanzia e Primaria del Comprensorio Eugubino-Gualdese.

## **REFERENTE DEL CORSO**

**Antonella Micheletti**, Psicologa Psicoterapeuta – Distretto Alto Chiascio, (Usl Umbria 1)

## **DOCENTI**

**Alessia Marmorini**, Psicologa Psicoterapeuta - Distretto Alto Chiascio, Distretto Alto Tevere (Usl Umbria 1)

**Nadia Mosca**, Osterica – Consultorio Distretto Alto Chiascio, (Usl Umbria 1)

**Christian Cursi**, Psicologo Psicoterapeuta - Distretto Alto Chiascio, (Usl Umbria 1)

**Cecilia Burocchi**, Psicologa Psicoterapeuta - Distretto Alto Chiascio, (Usl Umbria 1)

**Guido Monacelli**, Medico, Nutrizionista, Distretto Alto Chiascio, (Usl Umbria 1)

**Marco Maramigi**, educatore professionale – Distretto Alto Chiascio, (Usl Umbria 1)

## **RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO**

**Paola Casucci**

**Salvatore Macri**





**Centro Unico di Formazione**

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

## **ISCRIZIONI**

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line al seguente link <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/10420>

**Il termine per le iscrizioni è fissato entro il 2 marzo 2025**

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 35**

## **ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE**

### **NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

## **CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO**

### **Coordinamento didattico**

**Sonia Ercolani**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

### **Segreteria didattica**

**Alessio Sciorpa**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica - [alessio.sciorpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciorpa@villaumbra.it); tel. 0755159737

