



**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

# **YAPS – YOUNG AND PEER SCHOOL**

## **Peer education parieducazione**

---

**C6740 E10308**

**A.S. 2024/2025**

**14 Febbraio**

**8.30-13.00 - 14.00-16.00**

**Sede: Omnicomprensivo “Salvatorelli-Moneta”  
Marsciano (PG)**



USL1



AOPG



USL2



AOTR



## PREMESSA

Il corso **YAPS – Young And Peer School** è rivolto ad insegnanti delle scuole secondarie di secondo grado e studenti. Propone la metodologia dell'educazione tra pari, ampiamente sperimentata e verificata a livello internazionale, per lo sviluppo delle life skills e la riflessione critica sui temi di salute. Fare peer education implica non solo dare informazioni, ma soprattutto mettere le persone nella condizione di potere decidere da sé e in modo consapevole riguardo la loro vita. In linea con gli attuali orientamenti in materia di salute, la peer education si pone come una strategia che mira a:

- Sviluppare empowerment, cioè la ragionevole fiducia nell'esercitare un qualche controllo sulla propria vita (Pellai et al. 2002, World Health Organization 1986);
- Sviluppare autoefficacia, cioè la convinzione di possedere quelle capacità e risorse, in termini di problem solving, comunicazione, gestione delle emozioni ecc., necessarie ad affrontare in modo adeguato una data situazione e raggiungere i propri obiettivi (Bulduk e Erdogan 2012, Simonelli et al. 2002, Vecchio et al. 2002).

## OBIETTIVI DIDATTICI

### Obiettivi generali:

- Acquisire gli elementi essenziali per gestire un percorso di peer education a scuola
- Costruire un gruppo di lavoro peer, docenti, ed operatori sanitari per la realizzazione del progetto YAPS nella propria scuola di appartenenza

### Obiettivi specifici Per i peer educator:

- Promuovere alcune life skills "critiche" in adolescenza: comunicazione efficace, empatia, gestione delle emozioni, pensiero critico, autoconsapevolezza, decision making, problem solving
- Promuovere lo sviluppo di competenze di base per la gestione dei gruppi
- Stimolare una riflessione sui principali temi di salute
- Facilitare la costruzione del ruolo di peer educator

### Per gli insegnanti

- Sperimentare le attività di peer education che i ragazzi peer realizzeranno nelle classi
- Promuovere la costruzione del ruolo di facilitatore di comportamenti favorevoli per la salute con i ragazzi e i colleghi a scuola
- Rafforzare la partnership tra sanità e scuola

### Per gli operatori sanitari

- Sviluppare le competenze per essere facilitatori dei percorsi di promozione della salute a scuola
- Rafforzare la partnership tra sanità e scuola





## METODOLOGIA

Residenziale. Ogni sessione si svolge seguendo le tappe sotto descritte:

- 1-Attività di gioco iniziale
- 2-Parte teorica di presentazione delle Life Skills /dei dati
- 3-Laboratorio esperienziale sulle Life Skills
- 4-Plenaria

## DURATA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di 20 ore, di cui **7,5 in aula**, secondo il programma di dettaglio descritto nel paragrafo seguente, e **13,5 ore di successiva formazione sul campo**, con obiettivi di verifica e confronto, la cui organizzazione sarà precisata nel corso delle prime giornate formative.

## PROGRAMMA

- 08.30-08.45 Saluti, cornice teorica di riferimento: Yaps e le life skills
- 08.45-09.00 Gioco di presentazione dei partecipanti
- 09.00-09.15 Definizione del contratto d'aula: le regole di gruppo
- 09.15-09.45 Life Skills: La comunicazione efficace ed esercitazione sull'ascolto attivo
- 09.45-10.15 Life Skills: La gestione delle emozioni ed esercitazione
- 10.15-10.30 Pausa
- 10.30-10.45 Gioco di riattivazione
- 10.45-11.45 Life Skills: Autoconsapevolezza ed esercitazione
- 11.45-13.00 Il Circle Time: metodologia e applicazione
- 13.00-14.00 pausa pranzo
- 14.00-14.15 Gioco di riattivazione
- 14.15-14.45 Il Brainstorming: metodologia e applicazione sulle caratteristiche del Peer
- 14.45-15.30 Aspetti operativi del progetto YAPS: la programmazione delle attività da avviare a scuola
- 15.30-15.45 Restituzione e riflessioni
- 15.45-16.00 Gioco di chiusura e saluto finale





# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

## DESTINATARI

Si possono iscrivere docenti e **studenti frequentanti il 3° anno della scuola secondaria di secondo grado** che non abbiano partecipato al percorso formativo dello scorso anno. Il corso è aperto anche a operatori ASL impegnati nei progetti di Promozione della Salute. È prevista inoltre la presenza di insegnanti e peer *senior*.

## DOCENTI

**Lucia Scortecci**, Psicologa Psicoterapeuta, Rete Promozione della Salute (Usi Umbria1)

**Amilcare Biancarelli**, Educatore professionale, Rete promozione della Salute ( Usi Umbria 1)

**Ada Trifici**, Pedagogista - Educatrice professionale, Rete promozione della Salute ( Usi Umbria 1)

## RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

**Paola Casucci**

**Salvatore Macri**

## ISCRIZIONI

**STUDENTI:** le iscrizioni dovranno essere comunicate via mail a: [promozionesalute.mvt@uslumbria1.it](mailto:promozionesalute.mvt@uslumbria1.it)

**DOCENTI:** l'iscrizione dovrà essere effettuata on-line al seguente link <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/10308>

## Il termine per le iscrizioni è fissato entro l'11 Febbraio 2025

In caso di problemi di accesso: [alessio.sciurpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciurpa@villaumbra.it) - tel. 0755159737, o scrivere a [servizi.tecnici@villaumbra.it](mailto:servizi.tecnici@villaumbra.it)

## ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

### NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000



USL1



AOPG



USL2



AOTR



**Centro Unico di Formazione**  
*Valorizzazione delle risorse umane della sanità*



**Regione Umbria**

## **CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO**

### **Coordinamento didattico**

**Sonia Ercolani**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

### **Segreteria didattica e amministrativa**

**Alessio Sciorpa**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica - [alessio.sciurpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciurpa@villaumbra.it); tel. 0755159737



**USL1**



**AOPG**



**USL2**



**AOTR**