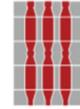




**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

# **YAPS – YOUNG AND PEER SCHOOL**

## **Peer education parieducazione**

---

**C6740 E10233**

**A.S. 2024/2025**

**24 e 27 gennaio 2024**

**dalle ore 15.00 alle ore 18.00**

**Sede: Omnicomprensivo Mameli Magnini, Deruta  
(PG)**





## PREMESSA

Il corso **YAPS – Young And Peer School** è rivolto ad insegnanti delle scuole secondarie di secondo grado e studenti. Propone la metodologia dell'educazione tra pari, ampiamente sperimentata e verificata a livello internazionale, per lo sviluppo delle life skills e la riflessione critica sui temi di salute. Fare peer education implica non solo dare informazioni, ma soprattutto mettere le persone nella condizione di potere decidere da sé e in modo consapevole riguardo la loro vita. In linea con gli attuali orientamenti in materia di salute, la peer education si pone come una strategia che mira a:

- Sviluppare empowerment, cioè la ragionevole fiducia nell'esercitare un qualche controllo sulla propria vita (Pellai et al. 2002, World Health Organization 1986);
- Sviluppare autoefficacia, cioè la convinzione di possedere quelle capacità e risorse, in termini di problem solving, comunicazione, gestione delle emozioni ecc., necessarie ad affrontare in modo adeguato una data situazione e raggiungere i propri obiettivi (Bulduk e Erdogan 2012, Simonelli et al. 2002, Vecchio et al. 2002).

## OBIETTIVI DIDATTICI

### Obiettivi generali:

- Acquisire gli elementi essenziali per gestire un percorso di peer education a scuola
- Costruire un gruppo di lavoro peer, docenti, ed operatori sanitari per la realizzazione del progetto YAPS nella propria scuola di appartenenza

### Obiettivi specifici Per i peer educator:

- Promuovere alcune life skills "critiche" in adolescenza: comunicazione efficace, empatia, gestione delle emozioni, pensiero critico, autoconsapevolezza, decision making, problem solving
- Promuovere lo sviluppo di competenze di base per la gestione dei gruppi
- Stimolare una riflessione sui principali temi di salute
- Facilitare la costruzione del ruolo di peer educator

### Per gli insegnanti

- Sperimentare le attività di peer education che i ragazzi peer realizzeranno nelle classi
- Promuovere la costruzione del ruolo di facilitatore di comportamenti favorevoli per la salute con i ragazzi e i colleghi a scuola
- Rafforzare la partnership tra sanità e scuola

### Per gli operatori sanitari

- Sviluppare le competenze per essere facilitatori dei percorsi di promozione della salute a scuola
- Rafforzare la partnership tra sanità e scuola





**Centro Unico di Formazione**

*Valorizzazione delle risorse umane della sanità*



**Regione Umbria**

## **METODOLOGIA**

Residenziale. Ogni sessione si svolge seguendo le tappe sotto descritte:

- 1-Attività di gioco iniziale
- 2-Parte teorica di presentazione delle Life Skills /dei dati
- 3-Laboratorio esperienziale sulle Life Skills
- 4-Plenaria

## **DURATA DEL CORSO**

Il corso ha una durata complessiva di 20 ore, di cui 6 in aula, secondo il programma di dettaglio descritto nel paragrafo seguente, e 14 ore di successiva formazione sul campo, con obiettivi di verifica e confronto, la cui organizzazione sarà precisata nel corso delle prime giornate formative.

## **PROGRAMMA**

### **PRIMA GIORNATA - orario 15.00-18.00**

- 15.00-15.15 Saluti, cornice teorica di riferimento: Yaps e le life skills
- 15.15-15.45 Gioco di presentazione dei partecipanti
- 15.45-16.00 Definizione del contratto d'aula: le regole di gruppo
- 16.00-16.15 Pausa
- 16.15-16.30 Gioco di Riattivazione
- 16.30-17.00 Il circle time : metodologia e applicazione
- 17.00-17.30 La comunicazione e l'assertività
- 17.30-18.00 Le emozioni e l'empatia
- 18.00 Saluto finale

### **SECONDA GIORNATA - orario 15.00-18.00**

- 15.15-15.45 Saluti e riflessioni
- 15.45-16.15 Il Credo normativo

***Piano Unico Formazione Regionale in Sanità  
DGR 442 2024 - Corso N 357***



USL1



AOPG



USL2



AOTR



# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

15.45-16.30 Il Pensiero Critico ed esercitazione

16.30-16.45 Pausa

16.45-17.00 Gioco di Riattivazione

17.00-17.30 Il problem solving

17.30-18.00 Aspetti operativi del progetto YAPS: la programmazione della attività da avviare al rientro a scuola

18.00 Saluto finale

## DESTINATARI

Si possono iscrivere docenti e **studenti frequentanti il 3° e 4° anno di scuola secondaria di secondo grado** che non abbiano partecipato al percorso formativo dello scorso anno. Il corso è aperto anche a operatori ASL impegnati nei progetti di Promozione della Salute. È prevista inoltre la presenza di insegnanti e peer *senior*.

## DOCENTI

**Lucia Scortecci**, Psicologa Psicoterapeuta, Rete Promozione della Salute (Usl Umbria1)

**Amilcare Biancarelli**, Educatore professionale, Rete promozione della Salute ( Usl Umbria 1)

**Ada Trifici**, Pedagogista - Educatrice professionale, Rete promozione della Salute ( Usl Umbria 1)

## RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

**Paola Casucci**

**Salvatore Macrì**



USL1



AOPG



USL2

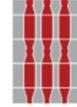


AOTR



# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

## ISCRIZIONI

**STUDENTI:** le iscrizioni dovranno essere comunicate via mail a: [promozionesalute.mvt@uslumbria1.it](mailto:promozionesalute.mvt@uslumbria1.it)

**DOCENTI:** l'iscrizione dovrà essere effettuata on-line al seguente link <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/10233>

**Il termine per le iscrizioni è fissato entro il 21/1/2024**

In caso di problemi di accesso: [alessio.sciurpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciurpa@villaumbra.it) - tel. 0755159737, o scrivere a [servizi.tecnici@villaumbra.it](mailto:servizi.tecnici@villaumbra.it)

## ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

### NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

## CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

### Coordinamento didattico

**Sonia Ercolani**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

### Segreteria didattica e amministrativa

**Alessio Sciorpa**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica - [alessio.sciurpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciurpa@villaumbra.it); tel. 0755159737



USL1



AOPG



USL2



AOTR