



Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Pensiamo Positivo

PROGRAMMA FORMATIVO RIVOLTO AI DOCENTI GIÀ FORMATI NELLA METODOLOGIA DELLA SOCIO-AFFETTIVITÀ E DEL “TEMPO DEL CERCHIO” DELLE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO DEL DISTRETTO ALTO CHIASCIO

C6738 E10231

A.S. 2024/2025

8 gennaio 2025

dalle 9.00 alle ore 16.30 - Presso IC Gualdo Tadino “F. Storelli” via Lucantoni, 16 Gualdo Tadino

15 gennaio 2025

dalle 9.00 alle ore 16.30 - Presso Complesso San Benedetto, Piazzale San Benedetto, Gubbio





Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

PREMESSA

Promuovere lo sviluppo armonico dell'individuo e supportare il processo di costruzione della sua identità è l'obiettivo fondamentale delle attività di promozione della salute in età infantile ed adolescenziale previste dal Piano regionale di prevenzione 2020-2025, che include alcuni progetti da realizzare nelle scuole mirati a supportare il processo di crescita e lo sviluppo della persona, sostenendo i momenti di transizione e le fasi di maggior impegno emotivo e relazionale. Gli interventi previsti mirano alla diffusione di metodologie riconosciute in ambito internazionale, idonee a sostenere lo sviluppo delle potenzialità individuali lungo le diverse fasi della crescita, dalla scuola dell'infanzia fino alle secondarie di secondo grado, valorizzando il ruolo insostituibile degli insegnanti quali adulti di riferimento che affiancano il ragazzo nella quotidianità del suo percorso. La centralità della Scuola come interlocutore privilegiato che partecipa attivamente alla realizzazione di azioni integrate, costruite a livello territoriale, con l'obiettivo di ottenere un vero vantaggio di salute per la comunità tutta, è alla base del Protocollo di Intesa siglato a settembre 2016 e rinnovato nel 2022 tra la Regione Umbria e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria. Sul piano operativo, il protocollo sostiene l'approccio metodologico della progettazione partecipata, quale strumento per il superamento della frammentazione degli interventi, e le metodologie basate su prove di efficacia diversificate per fasce di età, per la promozione del benessere del bambino e dell'adolescente sia nel contesto scolastico che in quello di vita. Il protocollo prevede inoltre la partecipazione dei professionisti della scuola e della sanità a percorsi formativi congiunti, costruiti e condivisi a livello regionale, finalizzati alla diffusione delle metodologie individuate, al fine di ottenere un numero adeguato di professionisti competenti, che assicurino continuità e sostenibilità alle attività di promozione della salute. Il presente corso propone la metodologia dell'educazione socio affettiva, come strumento per lo sviluppo delle competenze relazionali, comunicative e sociali (life skills).

OBIETTIVI DIDATTICI

Obiettivi generali:

Fornire agli operatori dei servizi socio-sanitari e della scuola gli elementi essenziali di conoscenza e competenza per gestire gli aspetti metodologici dell'educazione socioaffettiva, mirata allo sviluppo delle competenze psico-sociali (life skills).

Obiettivi specifici:

- Approfondire gli elementi metodologici dell'educazione socioaffettiva (Tempo del cerchio) applicata allo sviluppo delle life skills
- Illustrare gli orientamenti generali del Piano regionale di prevenzione, per la promozione della salute e del benessere nelle scuole e nella collettività regionale, e attivare percorsi continuativi di collaborazione tra scuola e servizi socio-sanitari
- Promuovere un confronto costruttivo tra i partecipanti, a partire dalle esperienze concrete vissute dai docenti e dagli operatori già impegnati nell'applicazione della metodologia.





Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

METODOLOGIA

Il corso si svolge in modalità residenziale.

DURATA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di 20 ore, di cui 14 ore in aula di formazione residenziale in presenza, suddivise in **due giornate dalle 09.00 alle 16.30**. Le successive 6 ore di formazione sul campo (supervisione), con obiettivi di verifica e confronto, saranno programmate nel corso delle giornate formative.

PROGRAMMA

8 GENNAIO 2025 presso Scuola Secondaria di Primo Grado "F. Storelli"

Mattina: 9:00/13:00

Empowerment a scuola: un approfondimento delle life skills per una didattica innovativa

- L'adolescente e la gestione dei conflitti, sviluppiamo le life skills.
- Neuroscienze applicate alla didattica
- Esercitazioni e giochi
- Il Tempo del cerchio

Pomeriggio: 13:30/16:30

La valigia delle life skills: i giovani e le dipendenze

- Il disagio giovanile: droga e alcol
- Fattori di rischio e fattori di protezione: come rafforzare le life skills nel contesto scolastico
- esercitazioni e giochi
- Il Tempo del Cerchio





15 GENNAIO 2025 presso Complesso San Benedetto, Piazzale San Benedetto, Gubbio

Mattina: 9:00/13:00

Alimentazione: Un progetto per la scuola ...e non solo

- Agenda 2030
- Trapianto di ben-essere!!!
- Il Tempo del Cerchio
- Esercitazioni e giochi

Pomeriggio: 13:30/16:30

L'educazione socio-affettiva per il ben-essere nelle relazioni

- Comunicazione e Relazione efficaci
- Genderbread Person
- Esercitazioni e giochi
- Il Tempo del Cerchio

DESTINATARI

Il corso è riservato ai docenti delle Scuole Secondarie di Primo Grado del Comprensorio Eugubino-Gualdese.

REFERENTE DEL CORSO

Antonella Micheletti, Psicologa Psicoterapeuta – Distretto Alto Chiascio, (Usl Umbria 1)

DOCENTI

Alessia Marmorini, Psicologa Psicoterapeuta - Distretto Alto Chiascio, Distretto Alto Tevere (Usl Umbria 1)

Nadia Mosca, Osterica – Consultorio Distretto Alto Chiascio, (Usl Umbria 1)

Christian Cursi, Psicologo Psicoterapeuta - Distretto Alto Chiascio, (Usl Umbria 1)

Nicola Gustinelli, Psicologo Psicoterapeuta - Distretto Alto Chiascio, (Usl Umbria 1)

Guido Monacelli, Medico, Nutrizionista, Distretto Alto Chiascio, (Usl Umbria 1)

Marco Maramigi, educatore professionale – Distretto Alto Chiascio, (Usl Umbria 1)





Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Paola Casucci

Salvatore Macrì

ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line al seguente link <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/10231>

In caso di problemi di accesso: **Alessio Sciorpa**, alessio.sciorpa@villaumbra.it; tel. 0755159737

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il 2 gennaio 2025

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 35**

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico

Sonia Ercolani, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

Segreteria didattica

Alessio Sciorpa, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica - alessio.sciorpa@villaumbra.it; tel. 0755159737

