



**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

# Pensiamo Positivo

**PROGRAMMA FORMATIVO RIVOLTO AI DOCENTI DELLE SCUOLE SECONDARIE  
DI PRIMO GRADO  
DISTRETTO DEL PERUGINO**

---

**C6738 E8461**

**A.S. 2024/2025**

**4-5 settembre 2024**

**9.00 – 17.00**

**Sala Autonomie, Villa Umbra, Pila (PG)**



USL1

AOPG

USL2

AOTR



# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

## PREMESSA

Il presente corso è rivolto ad operatori sociosanitari (interessati e coinvolti) e ad insegnanti delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado e propone la metodologia dell'educazione socio-affettiva, come strumento per lo sviluppo delle competenze relazionali, comunicative e sociali (life skills).

## OBIETTIVI DIDATTICI

### Obiettivi generali:

Fornire agli operatori dei servizi sociosanitari e della scuola gli elementi essenziali di conoscenza e competenza per gestire gli aspetti metodologici dell'educazione socioaffettiva, mirata allo sviluppo delle competenze psico-sociali (life skills).

### Obiettivi specifici:

- Approfondire gli elementi metodologici dell'educazione socioaffettiva (Tempo del cerchio) applicata allo sviluppo delle life skills
- Illustrare gli orientamenti generali del Piano regionale di prevenzione, per la promozione della salute e del benessere nelle scuole e nella collettività regionale, e attivare percorsi continuativi di collaborazione tra scuola e servizi sociosanitari
- Promuovere un confronto costruttivo tra i partecipanti, a partire dalle esperienze concrete vissute dai docenti e dagli operatori già impegnati nell'applicazione della metodologia.

## METODOLOGIA

Il corso si svolge in modalità residenziale.

## DURATA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di 20 ore, di cui 14 ore in aula di formazione residenziale in presenza, suddivise in **due incontri di 7 ore ciascuno, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00**. Le successive 6 ore di formazione sul campo (supervisione), con obiettivi di verifica e confronto, saranno programmate nel corso delle giornate formative.

## PROGRAMMA

**Delineare la cornice di riferimento entro cui si colloca il corso di formazione**

- Presentazione del corso
- Il Piano regionale di prevenzione, i progetti con le scuole
- L'educazione socio affettiva come metodo per sviluppare le competenze di vita e promuovere salute

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità  
DGR 442 2024 - Corso N 355**





# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

- Le life skills, “abilità per la vita”: quadro d’insieme.
- Tempi e luoghi del Tempo del cerchio
- Le regole del Tempo del cerchio. I giochi

## Riconoscere e gestire le emozioni

- Le emozioni: riconoscerle e gestirle. Quadro d’insieme
- Le nostre emozioni. Esercitazioni e giochi
- Le emozioni che emergono nel gruppo classe. Esercitazioni e giochi

## La comunicazione rappresentativa - aspetti metodologici del Tempo del cerchio e contenuti

- Alcuni strumenti comunicativi: l’ascolto attivo e comunicazione efficace
- L’alleanza tra operatori sanitari e insegnanti: metodo e tappe per un percorso

## DESTINATARI

Il corso è riservato ad insegnanti delle scuole dell’infanzia, primaria e secondaria di primo grado, fino ad un massimo di 30 partecipanti.

## DOCENTI

**Anna Lia Pettinari**, Assistente Sociale - SerT distretto del Perugino (Usl Umbria 1)

**Simona Lucantoni**, Psicopedagoga – Servizio di Alcolologia, Perugia (Usl Umbria 1)

**Giacomo Ercolani**, Psicologo - Rete Promozione della Salute (Usl Umbria 1)

**Federico Panduri**, Docenti IC 9

**Cristiana Manfroni**, Docenti IC 5

## RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

**Paola Casucci**

**Salvatore Macrì**



USL1



AOPG



USL2



AOTR



**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

## REFERENTE ATTIVITA' PROMOZIONE DELLA SALUTE DISTRETTO DEL PERUGINO

**Roberta Alagna**, Psicologa – Referente Attività di Promozione della Salute – Distretto di PG (Usl Umbria 1)

## ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line al seguente link <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/8461>

SE SI POSSIEDE GIA' UN ACCOUNT: accedere con CODICE FISCALE E PASSWORD

SE NON SI POSSIEDE UN ACCOUNT: sarà necessario compilare l'anagrafica e crearne uno

In caso di problemi di accesso: **Alessio Sciorpa**, [alessio.sciorpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciorpa@villaumbra.it); tel. 0755159737 - 0755159

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **26 agosto 2024**

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 30**

## ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

### NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

## CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

### Coordinamento didattico

**Sonia Ercolani**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

### Segreteria didattica

**Alessio Sciorpa**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica - [alessio.sciorpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciorpa@villaumbra.it); tel. 0755159737



USL1



AOPG



USL2



AOTR