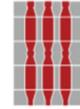




**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

# **Pensiamo Positivo**

\\Fs02srv\fs\FS\_didattica\Didattica\SANITA'\centro unico formazione\2024\C6739  
UNPLUGGED\E8460 media valle del tevere

---

**C6578 E8459**

A.S. 2024/2025

2-3 settembre 2024

9.00 – 18.00

Sala Capitini - Piazza degli Uffici 2

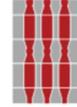
Marsciano





# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

## PREMESSA

Il presente corso è rivolto ad operatori sociosanitari (interessati e coinvolti) e ad insegnanti delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado e propone la metodologia dell'educazione socio-affettiva, come strumento per lo sviluppo delle competenze relazionali, comunicative e sociali (life skills).

## OBIETTIVI DIDATTICI

### Obiettivi generali:

Fornire agli operatori dei servizi sociosanitari e della scuola gli elementi essenziali di conoscenza e competenza per gestire gli aspetti metodologici dell'educazione socioaffettiva, mirata allo sviluppo delle competenze psico-sociali (life skills).

### Obiettivi specifici:

- Approfondire gli elementi metodologici dell'educazione socioaffettiva (Tempo del cerchio) applicata allo sviluppo delle life skills
- Illustrare gli orientamenti generali del Piano regionale di prevenzione, per la promozione della salute e del benessere nelle scuole e nella collettività regionale, e attivare percorsi continuativi di collaborazione tra scuola e servizi sociosanitari
- Promuovere un confronto costruttivo tra i partecipanti, a partire dalle esperienze concrete vissute dai docenti e dagli operatori già impegnati nell'applicazione della metodologia.

## METODOLOGIA

Il corso si svolge in modalità residenziale.

## DURATA DEL CORSO

Il corso ha una **durata complessiva di 20 ore**, di cui 16 ore in aula di formazione residenziale in presenza, suddivise in **2 giornate da 8 ore ciascuna (9.00 - 18.00)**. Le successive 4 ore di formazione sul campo (supervisione), con obiettivi di verifica e confronto, saranno programmate nel corso delle giornate formative.

## PROGRAMMA

**Avvio di ogni giornata:** Saluto di accoglienza. Come mi sento?

**Obiettivo del modulo 1: Delineare la cornice di riferimento entro cui si colloca il corso di formazione**

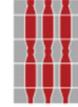
- Presentazione del corso.
- Esperienza di "tempo del cerchio": presentazione dei partecipanti (gioco)

Interventi di introduzione al corso:

- Il Piano regionale di prevenzione, i progetti con le scuole

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 442 2024 - Corso N 355**





- La promozione della salute e i suoi obiettivi
- L'educazione socio affettiva come metodo per sviluppare le competenze di vita e promuovere salute
- In che modo il sistema-scuola e il sistema-salute cooperano per promuovere salute e benessere nella comunità?

## Obiettivo del modulo 2: riconoscere e gestire le emozioni

- Le emozioni: riconoscerle e gestirle. Quadro d'insieme.
- Il gruppo individua alcune emozioni specifiche su cui porre l'attenzione
- Le nostre proprie emozioni: riconoscerle e gestirle. Esercitazioni e giochi
- Le emozioni che emergono nel gruppo classe: riconoscerle e gestirle. Esercitazioni e giochi

## Obiettivo del modulo 3: conoscere e sviluppare le "life skills"

- Le life skills, "abilità per la vita": quadro d'insieme.
- Il gruppo individua alcune specifiche abilità personali su cui porre l'attenzione
- Le nostre proprie abilità: conoscerle e svilupparle. Esercitazioni e giochi
- Le abilità personali nel gruppo classe: conoscerle e svilupparle. Esercitazioni e giochi

## Obiettivo del modulo 4: aspetti metodologici del Tempo del cerchio e contenuti da proporre

- Tempi e luoghi del Tempo del cerchio
- Le regole del Tempo del cerchio. I giochi
- Il gruppo individua alcuni temi di salute specifici su cui porre l'attenzione
- Proporre e sviluppare temi specifici: esercitazioni e giochi
- L'alleanza tra operatori sociosanitari e insegnanti: metodo e tappe per un percorso comune
- Confronto finale tra i partecipanti
- A conclusione del corso: Cosa mi porto a casa? Gioco finale.

**Fine di ogni giornata:** Cosa mi porto a casa?

## DESTINATARI

Il corso è riservato ad insegnanti delle scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado, fino ad un massimo di 25 partecipanti.

## DOCENTI

**Lucia Scortecci**, *Psicologa-Psicoterapeuta -Distretto Media Valle del Tevere, Usl Umbria1*

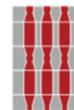
**Patrizia Maggi Boncini**, *Fisioterapista – Distretto Media Valle del Tevere, Usl Umbria1*





# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

## RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

**Paola Casucci**

**Salvatore Macrì**

## ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line al seguente link <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/8459>

SE SI POSSIEDE GIA' UN ACCOUNT: accedere con CODICE FISCALE E PASSWORD

SE NON SI POSSIEDE UN ACCOUNT: sarà necessario compilare l'anagrafica e crearne uno

In caso di problemi di accesso: **Alessio Sciorpa**, [alessio.sciorpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciorpa@villaumbra.it); tel. 0755159737 - 0755159

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **26 agosto 2024**

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 25**

## ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

### NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

## CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

### Coordinamento didattico

**Sonia Ercolani**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

### Tutor d'aula

**Lucia Scortecci**, Psicologa-Psicoterapeuta-Distretto Media Valle del Tevere, UsUmbria1 - [promozionesalute.MVT@uslumbria1.it](mailto:promozionesalute.MVT@uslumbria1.it)

### Segreteria didattica

**Alessio Sciorpa**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica - [alessio.sciorpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciorpa@villaumbra.it); tel. 0755159737

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 442 2024 - Corso N 355**



USL1



AOPG



USL2



AOTR