



**E.C.M.**  
educazione continua in medicina **Umbria**

## ***Il perineo nel dopo parto***

**15 giugno 2024**

**C6603 – E8221**

***Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica***

***orario***

**8.00 - 13.00**

## PREMESSA

*Sempre più donne raccontano come l'immediata presa in carico della salute perineale nel dopo parto, è andata ad incidere positivamente sull'esperienza di accudimento del proprio neonato nell'immediato post parto e nei giorni a venire.*

*È competenza dell'ostetrica quella di prendersi cura del perineo materno in gravidanza, nella nascita e nel dopo parto. La conoscenza approfondita degli strumenti di cura che possiamo mettere in atto fin dalle prime ore dopo la nascita permetterà una migliore ripresa fisica ed emotiva dell'esperienza alla donna stessa, nonché una maggiore percezione di cura da parte dell'ostetrica.*

## OBIETTIVI

- Offrire una lettura ormonale e neurovegetativa dei principali eventi legati al dopo parto, abbinando alla clinica le competenze ostetriche nel sostegno e nel ripristino della salute.
- Riconoscere l'importanza del sostegno al primissimo puerperio come base su cui costruire i mesi a venire.
- Conoscere gli strumenti di cura del perineo nel dopo parto.

## TARGET

Ostetriche iscritte all'Ordine di Perugia in regola con il pagamento della quota annuale.

## DURATA

Il corso ha la durata di 5 ore.

## SEDE

Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica, Loc. Pila.

## PROGRAMMA DIDATTICO

08.00 – 08.15 Registrazione delle partecipanti.

08.15 – 08.30 **Introduzione al corso.** Presidente Ordine Ostetriche, Dr. Cruciani Nazzareno.

08.30 – 10.30 **La cura primaria del perineo nelle 24/48 ore dopo la nascita**

10.30 – 11.00 *Pausa caffè.*

11.00 – 13.00 **La cura del perineo nel puerperio - Cosa dicono le EBM e come portarlo nella pratica quotidiana.**

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Beatrice Tiberi**, Consigliere Ordine delle Ostetriche di Perugia.

## RELATORI

**Nazzareno Cruciani**, Presidente Ordine Ostetriche di Perugia.

**Valentina Baglioni**, Docente della Scuola Elementale di Arte Ostetrica.

## OBIETTIVO ECM NAZIONALE

**18** - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

## Codice Evento 12340 - 132

Il corso è rivolto agli iscritti all'Ordine delle Ostetriche di Perugia e fornirà n. 5 crediti ECM al personale medico-sanitario che, oltre al requisito di presenza (100%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it).

Per accedere all'area riservata si ricorda che vanno inseriti come username il proprio codice fiscale e come password i numeri da 1 a 8 (salvo modifiche da parte dell'utente).

## ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata on-line tramite il sito della Scuola <https://villaumbra.it/> entro le seguenti scadenze **entro e non oltre mercoledì 12 giugno**.

**Le iscrizioni potrebbero chiudersi automaticamente prima dei tempi previsti a causa del numero del raggiungimento massimo dei posti disponibili.**

## ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata;

- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/00.

## SCUOLA UMBRA DI AMMINISTRAZIONE PUBBLICA

### Area Formazione

### Coordinamento didattico-organizzativo

Sonia Ercolani

### Tutoraggio e Segreteria organizzativa

Arianna Pitti, 075-5159731, [arianna.pitti@villaumbra.it](mailto:arianna.pitti@villaumbra.it)