



Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

YAPS – YOUNG AND PEER SCHOOL

peer education – parieducazione

C4012-E8044

8 - 9 aprile

dalle ore 09.00 alle ore 17.00

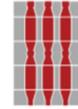
sede: LICEO ARTISTICO “ORNEORE METELLI”

VIA BENEDETTO CROCE, 16 - TERNI

Edizione rivolta al Distretto di Terni

A.S. 2023/2024





PREMESSA

Il corso **YAPS – Young And Peer School** è rivolto ad insegnanti delle scuole secondarie di secondo grado e studenti. Propone la metodologia dell'educazione tra pari, ampiamente sperimentata e verificata a livello internazionale, per lo sviluppo delle life skills e la riflessione critica sui temi di salute. Fare peer education implica non solo dare informazioni, ma soprattutto mettere le persone nella condizione di potere decidere da sé e in modo consapevole riguardo la loro vita. In linea con gli attuali orientamenti in materia di salute, la peer education si pone come una strategia che mira a:

- Sviluppare empowerment, cioè la ragionevole fiducia nell'esercitare un qualche controllo sulla propria vita (Pellai et al. 2002, World Health Organization 1986);
- Sviluppare autoefficacia, cioè la convinzione di possedere quelle capacità e risorse, in termini di problem solving, comunicazione, gestione delle emozioni ecc., necessarie ad affrontare in modo adeguato una data situazione e raggiungere i propri obiettivi (Bulduk e Erdogan 2012, Simonelli et al. 2002, Vecchio et al. 2002).

OBIETTIVI DIDATTICI

Obiettivi generali:

- Acquisire gli elementi essenziali per gestire un percorso di peer education a scuola.
- Costruire un gruppo di lavoro peer, docenti agli operatori sanitari per la realizzazione del progetto YAPS nella propria scuola di appartenenza.

Obiettivi specifici Per i peer educator:

- Promuovere alcune life skills "critiche" in adolescenza: comunicazione efficace, empatia, gestione delle emozioni, pensiero critico, autoconsapevolezza, decision making, problem solving.
- Promuovere lo sviluppo di competenze di base per la gestione dei gruppi.
- Stimolare una riflessione sui principali temi di salute.
- Facilitare la costruzione del ruolo di peer educator.

Per gli insegnanti

- Sperimentare le attività di peer education che i ragazzi peer realizzeranno nelle classi.
- Promuovere la costruzione del ruolo di facilitatore di comportamenti favorevoli per la salute con i ragazzi e i colleghi a scuola.
- Rafforzare la partnership tra sanità e scuola.

Per gli operatori sanitari

- Sviluppare le competenze per essere facilitatori dei percorsi di promozione della salute a scuola.
- Rafforzare la partnership tra sanità e scuola.





METODOLOGIA

Il corso si svolge in modalità residenziale.

DURATA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di 18 ore, di cui 14 in aula, secondo il programma di dettaglio descritto nel paragrafo seguente, e 4 ore di successiva formazione sul campo, con obiettivi di verifica e confronto, la cui organizzazione sarà precisata nel corso delle prime giornate formative.

PROGRAMMA

PRIMA GIORNATA

9.00 Presentazione dei partecipanti

9.30 Il progetto YAPS Young and Peer School

La peer education

Life skills: Decision Making, Problem Solving

10.30 Laboratorio: attivazioni

12.30 Plenaria. Feedback

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Gioco di riattivazione del gruppo

14.15 Life skills: Empatia, Gestione delle emozioni

14.45 Laboratorio: attivazioni

16.30 Plenaria. Feedback: Cosa mi porto a casa, cosa c'è in più nella mia borsa

SECONDA GIORNATA:

9.00 Gioco di riattivazione del gruppo

9.30 Life skills: Pensiero critico, Autoconsapevolezza

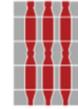
Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR ... - Corso N ...





Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

- 10.00 Laboratorio: attivazioni
- 12.00 Plenaria. Feedback
- 13.00 *Pausa Pranzo*
- 14.00 Presentazione dei dati dei sistemi di sorveglianza HBSC
Aspetti operativi del progetto YAPS
- 15.00 Simulata: un intervento di peer education in classe
- 16.00 Lavoro in gruppi: programmazione delle attività da avviare
al rientro a scuola
- 16.30 Plenaria: presentazione delle idee progettuali
- 17.00 Saluto finale

DESTINATARI

Il corso è riservato a massimo di 35 partecipanti di cui: Docenti e studenti frequentanti il 3°-4° anno di scuola secondaria di secondo grado che non abbiano partecipato al percorso formativo dello scorso anno, operatori ASL impegnati nei progetti di Promozione della Salute. È prevista inoltre la presenza di studenti ed insegnanti "Peer Senior".

DOCENTI

Paola Cipolla, Psicologa-Psicoterapeuta – Ser.D. di Terni

Cristina Palermo, Educatore S.S.D. Sorveglianza e Promozione alla Salute UsI Umbria 2

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Paola Casucci

Salvatore Macrì

***Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR ... - Corso N ...***



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

ISCRIZIONI

STUDENTI: Ogni istituto individuerà un insegnante referente che dovrà inviare la lista degli studenti coinvolti all'indirizzo alessio.sciurpa@villaumbra.it entro il **03-04-2024** **OPPURE ALTRA MODALITA' CONCORDATA CON IL REFERENTE TERRITORIALE**.

DOCENTI: l'iscrizione dovrà essere effettuata on-line al seguente link <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/8044>

SE SI POSSIEDE GIA' UN ACCOUNT: accedere con CODICE FISCALE E PASSWORD

SE NON SI POSSIEDE UN ACCOUNT: sarà necessario compilare l'anagrafica e crearne uno

In caso di problemi di accesso: alessio.sciurpa@villaumbra.it - tel. 0755159737

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **03/04/2024**

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico

Sonia Ercolani, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

Segreteria didattica e amministrativa

Alessio Sciorpa, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica - alessio.sciurpa@villaumbra.it; tel. 0755159737

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR ... - Corso N ...



USL1



AOPG



USL2



AOTR