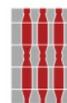




**Centro Unico di Formazione**

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**



COMUNE  
DI PERUGIA



COMUNE  
DI CORCIANO



COMUNE  
DI TORGIANO



ARCAT

UMBRIA

Associazione Regionale dei Club

Alcologici Territoriali (metodo Hudolin)

# **CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE AL BEN ESSERE NELLA COMUNITA'**

**APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE METODO HUDOLIN**

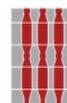
## **C 6567**

**ED. 1 05-09 FEBBRAIO 2024 E7959**

**ED. 2 14-18 OTTOBRE 2024 E7960**

**ED. 3 11-15 NOVEMBRE 2024 E7961**

**CENTRO FORMAZIONE USL UMBRIA 1  
PARCO S.MARGHERITA - PERUGIA**



## **PREMESSA**

Il corso si propone di sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione i propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale; informare circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali presenti nella comunità; favorire il protagonismo della Comunità attraverso la cultura dell'auto-mutuo-aiuto, del fareassieme e dell'integrazione socio-sanitaria tra pubblico, privato sociale e volontariato; proporre ai corsisti di operare come Promotori di Benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale.

## **OBIETTIVI DIDATTICI**

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione comunicazioni e comportamenti nei confronti degli stili di dialogo con se stessi, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale.
- Affrontare la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol, fumo, droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso il fare assieme, la integrazione socio-sanitaria, la cittadinanza attiva e la partecipazione comunitaria.

## **METODOLOGIA**

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttore e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visite ai gruppi attivi sul territorio. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti, dai corsisti ai cittadini utenti.

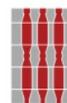
## **PROGRAMMA**

### **LUNEDI**

- |             |   |
|-------------|---|
| 8:30-9:30   | Iscrizione al Corso e apertura del Corso. Compilazione Questionari  |
| 9:30-10:30  | Lezione frontale: "introduzione al Corso "Il consumo di alcol e i problemi correlati"   |
| 11:00-11:30 | Pausa   |
| 11:30-13:00 | Discussione in Comunità   |
| 13:00-14:00 | Pausa pranzo  |
| 14:00-16:00 | Lavori nei piccoli gruppi con conduttore "I principi fondamentali del Club famiglie (metodo Hudolin). Consultazione sugli elaborati scritti e organizzazione visite ai Club |
| 16:00-16:30 | Pausa   |
| 16:30-18.00 | Lavoro a piccoli gruppi autogestiti   |
| 18:30-20:00 | Incontro pratico-esperienziale del Club Famiglia  |

### **MARTEDI**

- |             |  |
|-------------|--|
| 9:00-10:00  | Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti  |
| 10:00-11:00 | Lezione frontale: "Stili di vita di relazione e altre fragilità nella comunità (disagio psichico, lutto, violenza domestica, omofobia, ecc.) |
| 11:00-11:30 | Pausa  |
| 11:30-13:00 | Discussione in Comunità  |
| 13:00-14:00 | Pausa pranzo   |



- 14:00-15:00 Lezione frontale: Promozione del benessere le Capacità di vita, l'intelligenza emotiva intrainter personale, prosociale  
15:00-16:00 Lavori nei piccoli gruppi: "I principi fondamentali del Club famiglie (metodo Hudolin). I conduttori e i co-conduttori si raccontano  
16:00-16:30 Pausa  
16:30-17:30 Lavoro a piccoli gruppi autogestiti  
17:30-19:00 Incontro pratico-esperienziale del Club Famiglia

### **MERCOLEDI**

- 9:00-10:00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti  
10:00-11:00 Stili di vita, cambiamento, ecosostenibilità e disuguaglianze, l'ecologia sociale del futuro  
11:00-11:30 Pausa  
11:30-13:00 Discussione in Comunità  
  
13:00-14:00 Pausa pranzo  
  
14:00-15:00 Saperi esperienziali: La persona come risorsa, il sapere esperienziale della famiglia, della comunità; gli UFE (utenti familiari esperti in psichiatria e alcologia, l'esperienza di altri gruppi AMA  
15:00-16:00 Lavori nei piccoli gruppi con conduttore  
16:00-17:00 Lavoro a piccoli gruppi autogestiti

### **GIOVEDI**

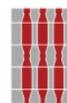
- 9:00-10:00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti  
10:00-11:00 Noi e il gioco: stili di vita, cambiamento, ecosostenibilità e disuguaglianze, l'ecologia sociale del futuro  
11:00-11:30 Pausa  
11:30-13:00 Discussione in Comunità  
  
13:00-14:00 Pausa pranzo  
  
14:00-15:00 Lezione frontale: Spiritualità antropologica, etica ed ecologia sociale  
15:00-16:00 Lavori nei piccoli gruppi con conduttore  
16:00-17:00 Lavoro a piccoli gruppi autogestiti

### **VENERDI**

- 9:00-10:00 Il gruppo tra comunicazione verbale e non verbale, giochi, attività fisica.  
10:00-11:00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti  
11:00-11:15 Pausa  
11:15-13:00 Discussione plenaria, conclusioni consegna attestati

### **DOCENTI:**

- Valeria Matteucci**, ARCAT Umbria  
**Mirena Angeli**, psicologa  
**Agostino Goisis**, ARCAT Lombardia  
**Donatella Consonni**, ARCAT Lombardia  
**Rita Squarcetti**, medico ARCAT Umbria  
**Antonella Lucantoni**, Psicologa Servizio di Alcologia USL Umbria 1  
**Mara Fabrizio**, USL Umbria 1  
**Mario Fucellara** ARCAT Umbria



## **DESTINATARI**

Tutte le professioni sanitarie del SSR, operatori della rete di promozione della salute, insegnanti e studenti della scuola secondaria di II grado e di associazioni di volontariato segnalati dalla rete di promozione della salute del SSR

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Valeria Matteucci**, Presidente ARCAT Umbria

## **OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE**

12. Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

## **Codice ECM evento 12175-83**

Il corso fornirà **n. 34,5 crediti ECM** al personale medico-sanitario che avrà raggiunto il requisito di presenza (90%), e che risulterà idoneo e parteciperà alla produzione del test finale.

**IL CORSO È REALIZZATO IN CONVENZIONE CON IL CONSIGLIO DELL'ORDINE DEGLI ASSISTENTI SOCIALI DELL'UMBRIA ED È STATO RICHIESTO IL RICONOSCIMENTO DEI CREDITI PER LA FORMAZIONE CONTINUA DEGLI ASSISTENTI SOCIALI.**

## **ISCRIZIONI**

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line dal sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it).

Dalla **home page AREA PERSONALE**

**ed 1** <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/7959>

**ed 2** <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/7960>

**ed 3** <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/7961>

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 20**.

Per maggiori informazioni sulle attività del Centro Unico di Formazione puoi navigare nel sito **[www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it) per accedere al tuo portfolio formativo e consultare gli ECM.**

## **ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE**

**NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE** - ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata - la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

## **CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO**

**Coordinamento didattico** Maria Grazia Carnio referente CUF USL Umbria 1

**Tutor d'aula** Conduttori ARCT

**Segreteria didattica** Elisa Ceciarini [elisa.ceciarini@uslumbria1.it](mailto:elisa.ceciarini@uslumbria1.it)