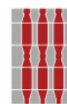




Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria



COMUNE
DI PERUGIA



COMUNE
DI CORCIANO



COMUNE
DI TORGIANO



ARCAT

UMBRIA

Associazione Regionale dei Club

Alcologici Territoriali (metodo Hudolin)

CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE AL BEN ESSERE NELLA COMUNITA'

APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE METODO HUDOLIN

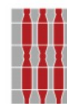
C 6567

ED. 1 05-09 FEBBRAIO 2024 E7959

ED. 2 14-18 OTTOBRE 2024 E7960

ED. 3 11-15 NOVEMBRE 2024 E7961

**CENTRO FORMAZIONE USL UMBRIA 1
PARCO S.MARGHERITA - PERUGIA**



PREMESSA

Il corso si propone di sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione i propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale; informare circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali presenti nella comunità; favorire il protagonismo della Comunità attraverso la cultura dell'auto-mutuo-aiuto, del fareassieme e dell'integrazione socio-sanitaria tra pubblico, privato sociale e volontariato; proporre ai corsisti di operare come Promotori di Benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale.

OBIETTIVI DIDATTICI

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione comunicazioni e comportamenti nei confronti degli stili di dialogo con se stessi, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale.
- Affrontare la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol, fumo, droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso il fare assieme, la integrazione socio-sanitaria, la cittadinanza attiva e la partecipazione comunitaria.

METODOLOGIA

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttore e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visite ai gruppi attivi sul territorio. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti, dai corsisti ai cittadini utenti.

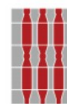
PROGRAMMA

LUNEDI

8:30-9:30	Iscrizione al Corso e apertura del Corso. Compilazione Questionari
9:30-10:30	Lezione frontale: "introduzione al Corso "Il consumo di alcol e i problemi correlati"
11:00-11:30	Pausa
11:30-13:00	Discussione in Comunità
13:00-14:00	Pausa pranzo
14:00-16:00	Lavori nei piccoli gruppi con conduttore "I principi fondamentali del Club famiglie (metodo Hudolin). Consultazione sugli elaborati scritti e organizzazione visite ai Club
16:00-16:30	Pausa
16:30-18.00	Lavoro a piccoli gruppi autogestiti
18:30-20:00	Incontro pratico-esperienziale del Club Famiglia

MARTEDI

9:00-10:00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
10:00-11:00	Lezione frontale: "Stili di vita di relazione e altre fragilità nella comunità (disagio psichico, lutto, violenza domestica, omofobia, ecc.)
11:00-11:30	Pausa
11:30-13:00	Discussione in Comunità
13:00-14:00	Pausa pranzo



- 14:00-15:00 Lezione frontale: Promozione del benessere e le Capacità di vita, l'intelligenza emotiva intrainer personale, prosociale
15:00-16:00 Lavori nei piccoli gruppi: "I principi fondamentali del Club famiglie (metodo Hudolin). I conduttori e i co-conduttori si raccontano
16:00-16:30 Pausa
16:30-17:30 Lavoro a piccoli gruppi autogestiti
17:30-19:00 Incontro pratico-esperienziale del Club Famiglia

MERCOLEDI

- 9:00-10:00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
10:00-11:00 Stili di vita, cambiamento, ecosostenibilità e disuguaglianze, l'ecologia sociale del futuro
11:00-11:30 Pausa
11:30-13:00 Discussione in Comunità

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:00 Saperi esperienziali: La persona come risorsa, il sapere esperienziale della famiglia, della comunità; gli UFE (utenti familiari esperti in psichiatria e alcologia, l'esperienza di altri gruppi AMA
15:00-16:00 Lavori nei piccoli gruppi con conduttore
16:00-17:00 Lavoro a piccoli gruppi autogestiti

GIOVEDI

- 9:00-10:00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
10:00-11:00 Noi e il gioco: stili di vita, cambiamento, ecosostenibilità e disuguaglianze, l'ecologia sociale del futuro
11:00-11:30 Pausa
11:30-13:00 Discussione in Comunità

13:00-14:00 Pausa pranzo

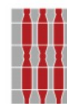
14:00-15:00 Lezione frontale: Spiritualità antropologica, etica ed ecologia sociale
15:00-16:00 Lavori nei piccoli gruppi con conduttore
16:00-17:00 Lavoro a piccoli gruppi autogestiti

VENERDI

- 9:00-10:00 Il gruppo tra comunicazione verbale e non verbale, giochi, attività fisica.
10:00-11:00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
11:00-11:15 Pausa
11:15-13:00 Discussione plenaria, conclusioni consegna attestati

DOCENTI:

- Valeria Matteucci**, ARCAT Umbria
Mirena Angeli, psicologa
Agostino Goisis, ARCAT Lombardia
Donatella Consonni, ARCAT Lombardia
Rita Squarcetti, medico ARCAT Umbria
Antonella Lucantoni, Psicologa Servizio di Alcologia USL Umbria 1
Mara Fabrizio, USL Umbria 1
Mario Fucellara ARCAT Umbria



DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie del SSR, operatori della rete di promozione della salute, insegnanti e studenti della scuola secondaria di II grado e di associazioni di volontariato segnalati dalla rete di promozione della salute del SSR

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Valeria Matteucci, Presidente ARCAT Umbria

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

12. Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

Codice ECM evento 12175-83

Il corso fornirà **n. 34,5 crediti ECM** al personale medico-sanitario che avrà raggiunto il requisito di presenza (90%), e che risulterà idoneo e parteciperà alla produzione del test finale.

IL CORSO È REALIZZATO IN CONVENZIONE CON IL CONSIGLIO DELL'ORDINE DEGLI ASSISTENTI SOCIALI DELL'UMBRIA ED È STATO RICHiesto IL RICONOSCIMENTO DEI CREDITI PER LA FORMAZIONE CONTINUA DEGLI ASSISTENTI SOCIALI.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line dal sito www.villaumbra.it.

Dalla **home page AREA PERSONALE**

ed 1 <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/7959>

ed 2 <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/7960>

ed 3 <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/7961>

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 20**.

Per maggiori informazioni sulle attività del Centro Unico di Formazione puoi navigare nel sito **www.villaumbra.it per accedere al tuo portfolio formativo e consultare gli ECM.**

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE - ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata - la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico Maria Grazia Carnio referente CUF USL Umbria 1

Tutor d'aula Conduttori ARCT

Segreteria didattica Elisa Ceciarini elisa.ceciarini@uslumbria1.it