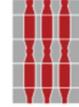




**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

# **Pensiamo Positivo**

## **- Educazione all'affettività -**

---

**C4011 E7835**

A.S. 2023/2024

13-15-19-20 Febbraio 2024

14:30 – 18:00

**DISTRETTO DI SPOLETO E DISTRETTO DELLA  
VALNERINA**

**Presso: Aula Magna Ex Liceo Scientifico  
Vicolo San Matteo n. 8 Spoleto (PG)**



USL1



AOPG



USL2

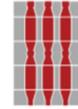


AOTR



# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

## PREMESSA

Promuovere lo sviluppo armonico dell'individuo e supportare il processo di costruzione della sua identità è l'obiettivo fondamentale delle attività di promozione della salute in età infantile ed adolescenziale previste dal Piano regionale di prevenzione 2020-2025, che include alcuni progetti da realizzare nelle scuole mirati a supportare il processo di crescita e lo sviluppo della persona, sostenendo i momenti di transizione e le fasi di maggior impegno emotivo e relazionale. Gli interventi previsti mirano alla diffusione di metodologie riconosciute in ambito internazionale, idonee a sostenere lo sviluppo delle potenzialità individuali lungo le diverse fasi della crescita, dalla scuola dell'infanzia fino alle secondarie di secondo grado, valorizzando il ruolo insostituibile degli insegnanti quali adulti di riferimento che affiancano il ragazzo nella quotidianità del suo percorso. La centralità della Scuola come interlocutore privilegiato che partecipa attivamente alla realizzazione di azioni integrate, costruite a livello territoriale, con l'obiettivo di ottenere un vero vantaggio di salute per la comunità tutta, è alla base del Protocollo di Intesa siglato a settembre 2016 e rinnovato nel 2022 tra la Regione Umbria e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria. Sul piano operativo, il protocollo sostiene l'approccio metodologico della progettazione partecipata, quale strumento per il superamento della frammentazione degli interventi, e le metodologie basate su prove di efficacia diversificate per fasce di età, per la promozione del benessere del bambino e dell'adolescente sia nel contesto scolastico che in quello di vita. Il protocollo prevede inoltre la partecipazione dei professionisti della scuola e della sanità a percorsi formativi congiunti, costruiti e condivisi a livello regionale, finalizzati alla diffusione delle metodologie individuate, al fine di ottenere un numero adeguato di professionisti competenti, che assicurino continuità e sostenibilità alle attività di promozione della salute. Il presente corso propone la metodologia dell'educazione socio affettiva, come strumento per lo sviluppo delle competenze relazionali, comunicative e sociali (life skills).

## OBIETTIVI DIDATTICI

### Obiettivi generali:

Fornire agli operatori dei servizi sociosanitari e della scuola gli elementi essenziali di conoscenza e competenza per gestire gli aspetti metodologici dell'educazione socioaffettiva, mirata allo sviluppo delle competenze psico-sociali (life skills).

### Obiettivi specifici:

- Approfondire gli elementi metodologici dell'educazione socioaffettiva (Tempo del cerchio) applicata allo sviluppo delle life skills
- Illustrare gli orientamenti generali del Piano regionale di prevenzione, per la promozione della salute e del benessere nelle scuole e nella collettività regionale, e attivare percorsi continuativi di collaborazione tra scuola e servizi sociosanitari
- Promuovere un confronto costruttivo tra i partecipanti, a partire dalle esperienze concrete vissute dai docenti e dagli operatori già impegnati nell'applicazione della metodologia.



USL1



AOPG



USL2



AOTR



## METODOLOGIA

Il corso si svolge in modalità residenziale.

## DURATA DEL CORSO

Il corso ha una **durata complessiva di 16 ore**, di cui 14 ore in aula di formazione residenziale in presenza, suddivise in **4 giornate da 3,5 ore ciascuna (14.30 - 18.00)**. Le successive 2 ore di formazione sul campo (supervisione), con obiettivi di verifica e confronto, saranno programmate nel corso delle giornate formative.

## PROGRAMMA

### **Delineare la cornice di riferimento entro cui si colloca il corso di formazione**

- Presentazione del corso.
- Il Piano regionale di prevenzione, i progetti con le scuole
- La promozione della salute e i suoi obiettivi
- L'educazione socio-affettiva come metodo per sviluppare le competenze di vita e promuovere salute
- Le life skills, "abilità per la vita": quadro d'insieme.
- Tempi e luoghi del Tempo del cerchio
- Le regole del Tempo del cerchio. I giochi

### **Riconoscere e gestire le emozioni**

- Le emozioni: riconoscerle e gestirle. Quadro d'insieme.
- Le nostre emozioni: riconoscerle e gestirle. Esercitazioni e giochi
- Le emozioni che emergono nel gruppo classe: riconoscerle e gestirle. Esercitazioni e giochi

### **La comunicazione rappresentativa - aspetti metodologici del Tempo del cerchio e contenuti**

- Alcuni strumenti comunicativi: l'ascolto attivo e il messaggio -IO
- I temi di salute da affrontare, anche alla luce degli ultimi due anni di pandemia
- L'alleanza tra operatori sociosanitari e insegnanti: metodo e tappe per un percorso

## DESTINATARI

Il corso è riservato a Insegnanti Scuola Infanzia/Scuola Primaria e Insegnanti Scuola Secondaria di primo grado degli istituti afferenti al Distretto di Spoleto e al Distretto della Valnerina.





**Centro Unico di Formazione**

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

## DOCENTI

**Sara Nizzi**, psicologa psicoterapeuta

**Letizia Angeli**, psicologa psicoterapeuta

**Violeta Irina Consolini**, Assistente Sanitario

**Francesca Petrolo**, Infermiera Tutor Formazione

**Irene Piermarini**, Assistente Sociale

## RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

**Paola Casucci**

**Salvatore Macri**

## REFERENTE USL DEL CORSO

**Irene Piermarini** Assistente Sociale Referente della Promozione della Salute Distretto di Spoleto  
irene.piermarini@uslumbria2.it

## ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line al seguente link <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/7835>

SE SI POSSIEDE GIA' UN ACCOUNT: accedere con CODICE FISCALE E PASSWORD

SE NON SI POSSIEDE UN ACCOUNT: sarà necessario compilare l'anagrafica e crearne uno

In caso di problemi di accesso: [alessio.sciurpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciurpa@villaumbra.it) - tel. 0755159737, o scrivere a [servizi.tecnici@villaumbra.it](mailto:servizi.tecnici@villaumbra.it)

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **1/02/2024**

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 30.**

**Il corso sarà effettuato al raggiungimento di almeno 15 iscritti.**



USL1



AOPG



USL2

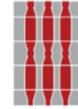


AOTR



**Centro Unico di Formazione**

*Valorizzazione delle risorse umane della sanità*



**Regione Umbria**

## **ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE**

### **NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

## **CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO**

### **Coordinamento didattico**

**Sonia Ercolani**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

### **Segreteria didattica**

**Alessio Sciorpa**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica - [alessio.sciurpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciurpa@villaumbra.it); tel. 0755159737



**USL1**



**AOPG**



**USL2**



**AOTR**