



**Centro Unico di Formazione**

*Valorizzazione delle risorse umane della sanità*



**Regione Umbria**

# Unplugged

**PROGRAMMA FORMATIVO RIVOLTO AGLI INSEGNANTI DELLE SCUOLE SECONDARIE DI  
PRIMO GRADO**

---

**C4010 E7813**

**A.S. 2023/2024**

**10-11 gennaio 2024 - 9.00 alle ore 18.00**

**12 gennaio 2024 - 9.00 alle ore 13.00**

**SEDE: aula magna dell'Ist. Tec. Economico**

**P.zza V. De Sica, 5 - Narni Scalo**



USL1



AOPG



USL2



AOTR



**Centro Unico di Formazione**

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

## PREMESSA

Unplugged è un programma di prevenzione scolastica rivolto all'uso di sostanze psicoattive e a comportamenti assimilabili, come il gioco d'azzardo; è il primo programma di provata efficacia per la prevenzione di questi comportamenti. Elaborato da un gruppo di ricercatori europei, è coordinato in Italia dall'Osservatorio epidemiologico delle dipendenze del Piemonte in collaborazione con alcune università. Sottoposto a valutazione, questo programma ha dimostrato la sua efficacia specialmente nel ritardare e prevenire la sperimentazione di sostanze piuttosto che nel promuovere la cessazione del consumo ed è quindi particolarmente indicato per le classi seconde e terze delle scuole secondarie di primo grado.

Il programma Unplugged si inserisce tra le attività che il Piano regionale di prevenzione 2020-2025 intende implementare nelle scuole. E' basato sul modello dell'influenza sociale ed utilizza un approccio interattivo; si associa ad altri progetti indirizzati alle scuole dell'infanzia, alle scuole primarie e alle secondarie di secondo grado, che propongono metodologie affini, con l'obiettivo di realizzare un percorso di promozione della salute esteso, in maniera continuativa, lungo tutto l'iter scolastico.

Un gruppo di formatori locali, provenienti dalla rete dei servizi di promozione della salute e preparati precedentemente dai formatori dell'Osservatorio Epidemiologico piemontese, realizzeranno in ciascun territorio distrettuale un corso di formazione rivolto agli insegnanti, che applicheranno poi il metodo nelle classi.

## OBIETTIVI DIDATTICI

**Obiettivo generale:** promuovere l'implementazione del programma, in maniera diffusa, presso le scuole secondarie di primo grado, quale strumento di prevenzione specifica del consumo di sostanze psicoattive e comportamenti assimilabili, come il gioco d'azzardo.

**Obiettivi specifici:** formare gli insegnanti all'applicazione di questa metodologia in classe.

## METODOLOGIA

Il corso si svolge in modalità residenziale.

## DURATA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di 25 ore, di cui 20 ore in aula di formazione residenziale in presenza, suddivise in **tre incontri: dalle 9.00 alle 18.00 prime due giornate, dalle 9.00 alle 13.00 la terza giornata**. Le successive 5 ore di formazione sul campo (supervisione), con obiettivi di verifica e confronto, saranno programmate nel corso delle giornate formative.

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 148 2023 - Corso N 278**



USL1



AOPG



USL2



AOTR



## PROGRAMMA

### **PRIMA GIORNATA: FORMAZIONE DEL GRUPPO DI LAVORO E BASI TEORICHE**

**9.00**

- Benvenuto
- Presentazione dei partecipanti
- Creare il clima
- Contratto di classe: regole

11.30 Pausa caffè

**11.45**

- Contratto di classe: aspettative e obiettivi
- Introduzione al programma: background teorico
  - Programmi di prevenzione delle dipendenze basati sul modello dell'influenza sociale
  - Gli obiettivi di *Unplugged*
  - Approccio *life skills*

13.00 Pausa pranzo

**14.00**

- Ripartire: gioco di riscaldamento
- Familiarizzare con le unità in piccoli gruppi

16.15 Pausa

**16.30**

- Familiarizzare con le unità in plenaria
- Conclusione: feedback dei partecipanti

**18.00 Fine della prima giornata**

### **SECONDA GIORNATA: CONOSCERE IL PROGRAMMA E FAMILIARIZZARE CON LE UNITÀ**

**9.00**

- Ripartire: riscaldamento del gruppo
  - Breve sintesi della giornata precedente
  - Presentazione degli obiettivi della seconda giornata
- Creare il clima: riscaldamento del gruppo
- Educazione normativa





## 11.30 Pausa caffè

**11.45** Le unità: lavoro in piccoli gruppi

## 13.00 Pausa Pranzo

**14.00**

- Sperimentare le unità

## 16.15 Pausa

**16.30**

- Discussione sulle unità in plenaria
- Conclusione: feedback dei partecipanti

**18.00** *Fine della seconda giornata*

## **TERZA GIORNATA: CHIUSURA DEL CORSO E RIFLESSIONI SUL PERCORSO EFFETTUATO**

**9.00**

- Ripartire: riscaldamento del gruppo
  - Breve sintesi della giornata precedente
  - Presentazione degli obiettivi della terza giornata
  - Sperimentare le unità
  - Applicabilità di *Unplugged* nella scuola

## 10.30 Pausa Caffè

**10.45**

- Riflessioni sul percorso effettuato
- Conclusione del corso: feedback dei partecipanti

**13.00** *Fine della terza giornata*

## **DESTINATARI**

Insegnanti delle scuole secondarie di primo grado del distretto di Narni-Amelia, che intendano applicare il metodo nelle proprie classi, **fino ad un massimo di 25 docenti** per ciascun corso.





# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

## DOCENTI

**Giada Fioretti**, Psicologa U.O. Sorveglianza e Promozione della Salute UsI Umbria 2  
giada.fioretti@spec.uslumbria2.it

**Doris Burchi**, Infermiera U.O. Sorveglianza e Promozione della Salute UsI Umbria 2  
doris.burchi@uslumbria2.it

## RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

**Paola Casucci**

**Salvatore Macrì**

## REFERENTE USL DEL CORSO

**Alesia Longhi**, P.O. Assistenza Ostetrica Area sud, Referente Promozione della Salute Distretto Narni-Amelia  
- alesia.longhi@uslumbria2.it

## ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line al seguente link <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/7813>

SE SI POSSIEDE GIA' UN ACCOUNT: accedere con CODICE FISCALE E PASSWORD

SE NON SI POSSIEDE UN ACCOUNT: sarà necessario compilare l'anagrafica e crearne uno

In caso di problemi di accesso: [alessio.sciurpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciurpa@villaumbra.it) - tel. 0755159737, o scrivere a [servizi.tecnici@villaumbra.it](mailto:servizi.tecnici@villaumbra.it)

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il 31/12/2023

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 25**

## ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

### NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000



USL1



AOPG



USL2



AOTR



**Centro Unico di Formazione**  
*Valorizzazione delle risorse umane della sanità*



**Regione Umbria**

**CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO**

**Coordinamento didattico**

**Sonia Ercolani**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

**Segreteria didattica e amministrativa**

**Alessio Sciorpa**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica - [alessio.sciorpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciorpa@villaumbra.it); tel.

0755159737



USL1



AOPG



USL2



AOTR