



**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

# COUNSELING BREVE:

**SVILUPPO DELLE CONOSCENZE E DELLE  
COMPETENZE CONNESSE ALLA PREVENZIONE  
DELLE MALATTIE E ALLA PROMOZIONE DELLA  
SALUTE ATTRAVERSO IL COUNSELING SU**

**ALCUNI AMBITI PRIORITARI DEL PRP  
(incidenti domestici negli anziani, primi 1000  
giorni di vita, dipendenze, screening)**

**C6452 E7671**

**30 novembre 2023**

**09.00-13.00**

**Fad sincrona**

*Piano Unico Formazione Regionale in Sanità*  
*DGR 148 2023 - Corso n.96*

**E.C.M.**  
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



**Centro Unico di Formazione**

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

## PREMESSA

Il Piano nazionale di Prevenzione 2020-2025 promuove la diffusione del Counselling breve come metodologia di provata efficacia per interventi finalizzati alla promozione della salute.

Il counseling motivazionale breve si basa su un insieme di principi guida, strumenti e strategie per condurre una relazione professionale di aiuto in campo educativo, assistenziale, organizzativo, psicologico o sanitario. Gli sviluppi della pratica e della ricerca sul Counseling Motivazionale ne hanno consentito l'applicazione in tutti gli ambiti in cui è necessario stimolare l'aumento della consapevolezza in vista di un cambiamento del comportamento, degli atteggiamenti e degli stili di vita.

Si tratta di uno stile di relazione che all'interno di un'atmosfera empatica, di accoglimento e comprensione, è orientato a favorire il superamento delle difficoltà di adattamento che la persona presenta e di affiancarla e sostenerla nella modificazione di uno stile di vita divenuto problematico, in quanto non salutare o di ostacolo alla realizzazione personale e al conseguimento di alcune priorità esistenziali.

Il Piano regionale di prevenzione 2020-2025 prevede l'utilizzazione di questo strumento in alcune aree fondamentali:

- i primi 1000 giorni di vita,
- la prevenzione degli incidenti domestici negli anziani,
- la prevenzione delle dipendenze,
- la promozione degli screening.

La giornata odierna costituisce la prima tappa di un Corso di formazione rivolto ad operatori sociosanitari di differente qualifica e servizio, che applicheranno questo metodo nel corso delle loro attività ordinarie e a loro volta lo diffonderanno fra i propri colleghi, svolgendo quindi la funzione di moltiplicatori locali.

Il percorso nel complesso è mirato a diffondere il più ampiamente possibile questa metodologia tra gli operatori sociosanitari, affinché la relazione con i pazienti stabilita nel corso delle attività ordinarie divenga il fondamento per l'attuazione di semplici quanto efficaci interventi di promozione della salute.

## OBIETTIVI DIDATTICI

Fornire una prima presentazione del metodo del Counseling breve e delle evidenze di efficacia che lo sostengono.

Fornire dati e informazioni riguardo alle aree prioritarie individuate: i primi 1000 giorni di vita, gli incidenti domestici negli anziani, le dipendenze, gli screening.

Presentare le giornate di formazione successive.

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 148 2023 - Corso n.96**

**E.C.M.**  
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



**Centro Unico di Formazione**

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

## **METODOLOGIA**

Lezioni frontali e lavoro in gruppi.

## **PROGRAMMA**

9.00 Saluti istituzionali

9.15 Presentazione del percorso di formazione (M. Cristofori, A. Giusti, A. Perra) *(presentazione frontale)*

9.30 Rilevanza dell'intervento di counselling breve per la prevenzione delle malattie e la promozione della salute (A. Giusti) *(presentazione frontale + esecuzione diretta da parte dei/delle partecipanti)*

10.00 Gli ambiti prioritari del PRP: per il counselling breve – i dati *(presentazione frontale)* (Martina Gradassi)

- Gli incidenti domestici negli anziani

- I primi 1000 giorni

- Le dipendenze

- Gli screening

10.30 Contrasto alle disuguaglianze (A. Perra)

11.00 Pausa

11.15 Esperienze a confronto *(Lavori di gruppo in stanze separate)* (A. Giusti, A. Perra)

12.00 Restituzione in plenaria (A. Giusti, A. Perra) *(discussione ed esecuzione diretta da parte delle persone partecipanti)*

12.30 Prossimi passi e fine lavori (A. Giusti, A. Perra) *(discussione in plenaria)*

## **DESTINATARI**

Operatori socio-sanitari dei seguenti servizi territoriali: Servizi Consultoriali, Vaccinali, Servizi di Senologia, Servizi SERD, Promozione alla Salute, Servizi di Riabilitazione e ADI, individuati dal Responsabile di Servizio / Unità operativa.

Per la giornata odierna, Responsabili dei seguenti servizi e unità operative: Coordinatori aziendali screening oncologici, Servizi Consultoriali, Vaccinali, Servizi di Senologia, Servizi SERD, Promozione alla Salute, Servizi di Riabilitazione e ADI.

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 148 2023 - Corso n.96**

**E.C.M.**  
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



## Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

### RELATORI

**Dott. Marco Cristofori** – Centro per la Salute Globale (CERSAG) - Usl Umbria 2

**Dott. Alberto Perra** – Asl Roma 5 – Roma

**Dott.ssa Angela Giusti** – Istituto Superiore di Sanità – Roma

### RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

**Dott.ssa Simona Foresi**, Responsabile Sezione Prevenzione Regione Umbria

**Dott. Salvatore Macrì**, Dirigente Servizio Prevenzione, sanità veterinaria, sicurezza alimentare Regione Umbria

**Stefania Prandini**, Servizio Prevenzione, sanità veterinaria, sicurezza alimentare Regione Umbria

### OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

Metodologia e tecniche di comunicazione anche in relazione allo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria.

### Codice evento 12028-1500

Il corso fornirà **n. 6** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it)

### ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/7671>

Se non riesci a iscriverti tramite il link puoi accedere al sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it) selezionare l'area formativa CUF- "Centro Unico di Formazione in Sanità", ricercare il corso di tuo interesse e procedere con l'iscrizione.

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il 27 novembre 2023.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 30.**

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 148 2023 - Corso n.96**

**E.C.M.**

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Per maggiori informazioni sulle attività del Centro Unico di Formazione puoi navigare nel sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it) e per accedere al tuo portfolio formativo e consultare gli ECM devi entrare nel gestionale tramite AREA PERSONALE:

«Sei un utente registrato? Accedi»

«Non sei registrato? Registrati »

## ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

### NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

## CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

### Coordinamento didattico

**Sonia Ercolani**, Responsabile area formazione Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

### Tutor d'aula / Segreteria didattica e amministrativa

**Giorgia Mechi**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

*Piano Unico Formazione Regionale in Sanità*  
*DGR 148 2023 - Corso n.96*

**E.C.M.**

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR