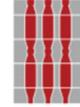




**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

# **Journal Club Psychology: la cartella clinica psicologica**

## **LE TECNICHE IMMAGINATIVE IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE**

C 6470 E 7718(Res) E 7719 (Fad)

20 novembre 2023

Ore 9 - 14

**In presenza presso la formazione di Perugia  
(padiglione Neri)**

**integrata con Fad** (accreditamento separato)

*Piano Unico Formazione Regionale in Sanità*  
*DGR 148 2023 - Corso N. 170*

**E.C.M.**  
educazione continua in medicina **Umbria**



USL1



AOPG



USL2

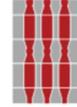


AOTR



**Centro Unico di Formazione**

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

## PREMESSA

Il corso fa parte del *Journal Club Psychology*, ciclo di incontri organizzati dall'Area Funzionale di Psicologia della USL Umbria 1, finalizzati a stimolare il confronto sui temi emergenti di ricerca e di applicazione in ambito psicologico.

Questo corso si propone di presentare e discutere tecniche e strumenti di natura immaginativa e psico-corporea, utilizzabili in setting individuale o gruppale, sia in contesti psicologico-clinici (per il trattamento di vari tipi di disturbo psico-patologico) sia in contesti di promozione della salute e del benessere psico-fisico. Come le evidenze scientifiche stanno sempre più dimostrando, le tecniche immaginative, rispetto alle tecniche linguistico-narrative prevalentemente utilizzate, riescono a coinvolgere maggiormente il livello emozionale, potendo quindi indurre cambiamenti significativi sia negli stati di attivazione psico-fisiologica sia nelle rappresentazioni di Sé e del mondo. Si tratta di processi di cambiamento psicologico *bottom-up* che vanno ad integrarsi sinergicamente con i processi *top-down* di tipo cognitivo-linguistico.

## OBIETTIVI DIDATTICI

Gli obiettivi del corso sono:

- 1) presentare ed esemplificare gli argomenti in oggetto, alla luce dei recenti studi con evidenze di efficacia;
- 2) promuovere la discussione e il confronto tra i partecipanti sulle metodologie presentate, anche integrando le strategie utilizzabili in contesti clinici con quelle utilizzabili in contesti di promozione della salute;
- 3) arricchire il bagaglio di competenze tecnico-professionali dei partecipanti, per migliorare i processi assistenziali ed innalzare il livello qualitativo delle prestazioni rivolte all'utenza.

## METODOLOGIA

Il corso si svolgerà in presenza e in fad con relazioni sul tema, esemplificazioni pratiche, presentazione di casi e discussione.

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 148 2023 - Corso N. 170**

**E.C.M.**  
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

## PROGRAMMA

9.00 - 9.30	Registrazione dei partecipanti e presentazione del corso
9.30 - 10.00	Le tecniche immaginative finalizzate alla regolazione emotiva e psicofisiologica
10.00 - 10.30	Le tecniche immaginative finalizzate all'elaborazione delle memorie traumatiche
10.30 - 11.00	Le tecniche immaginative finalizzate al trattamento delle immagini intrusive
11.00 - 11.30	Le tecniche immaginative finalizzate al rafforzamento di risorse e competenze
11.30 - 13.00	Esemplificazioni pratiche e presentazione di casi
13.00 - 14.00	Discussione

## DOCENTE **Maria Elena BIAGINI**

dirigente psicologa-psicoterapeuta, Dipartimento Salute Mentale - USL Umbria 1

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a **PSICOLOGI e MEDICI** con **specializzazione in psichiatria o psicoterapia**.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

**Giovanni MANCINI** Coordinatore Area Funzionale Psicologia Aziendale – USL Umbria 1

## OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

**Codice evento \_ 11944-103 (ed. 1 Res) \_ 11944-103 (ed. 2 FAD)**

**Per l'edizione FAD il link verrà inviato la mattina stessa del corso nella mail di iscrizione nel portale di Villa Umbra**

Il corso fornirà **n. 5** crediti ECM in RES e **7,5** in FAD al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it)

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 148 2023 - Corso N. 170**

**E.C.M.**

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2

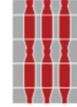


AOTR



**Centro Unico di Formazione**

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

## ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line dal sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it) tramite **ACCEDI AL GESTIONALE DELLA FORMAZIONE**. In caso di primo accesso cliccare su «Nuova registrazione», altrimenti procedere con l'autenticazione, inserendo USERNAME E PASSWORD. Da "la mia home page" attraverso il pulsante "Iscriviti ai corsi in calendario" è possibile scegliere il corso di interesse.

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il (una settimana prima della data del corso)  
Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 60 in presenza e 100 collegati**

## ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

### NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

## CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

### Coordinamento didattico e organizzativo

Paolo Sgrigna [paolo.sgrigna@uslumbria2.it](mailto:paolo.sgrigna@uslumbria2.it)

### Tutor didattico

Elisa Ceciarini [elisa.ceciarini@uslumbria1.it](mailto:elisa.ceciarini@uslumbria1.it)

### Tutor Fad

Luca Molari [luca.molari@uslumbria2.it](mailto:luca.molari@uslumbria2.it)

### Segreteria organizzativa e amministrativa

Arianna Pitti

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 148 2023 - Corso N. 170**

**E.C.M.**

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR