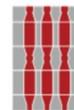




Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Promozione dell'allattamento al seno

C 6436 E 7633

27 ottobre -16 novembre -17 novembre 2023

Centro Formazione Azienda USL Umbria 1-

Parco S. Margherita -PERUGIA

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 148 2023 - Corso N. 217

E.C.M.
educazione continua in medicina **Umbria**



USL1



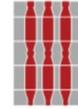
AOPG



USL2



AOTR



PREMESSA

Una delle Azioni previste dall'OMS – UNICEF per la realizzazione dei programmi politici rivolti alla prima infanzia per lo sviluppo precoce infantile, il contrasto alle disuguaglianze di salute in situazioni di particolare vulnerabilità è la realizzazione di interventi di promozione all'approccio multidisciplinare all'allattamento ed alla genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni di vita del bambino. In relazione a tale adempimento il Piano della Prevenzione Regionale 2020/2025 rafforza gli interventi preventivi e protettivi realizzati con tempestività nella primissima fase della vita portano a risultati di salute positivi che dureranno tutta la vita e si rifletteranno anche sulle generazioni successive e sulla comunità intera.

Il corso si rivolge ad operatori sanitari che abbiano già un ruolo attivo nel sostegno all'allattamento e che siano già formate con il corso base SULLA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO modello OMS, al fine di approfondire o aggiornare tematiche e tecniche per supportare al meglio casi più complessi, rafforzando le proprie capacità di fornire alla madre informazioni valide e aggiornate in maniera efficace, volte a favorirne l'empowerment e la scelta consapevole.

OBIETTIVI DIDATTICI

- 1) Approfondire le proprie conoscenze sull'allattamento ed affrontare alcune situazioni più complesse e trovare strategie appropriate
- 2) Acquisire maggiori competenze comunicative per migliorare l'approccio nell'attività informativa rivolta ai gruppi di gestanti/coppie e la relazione con la donna/coppia nell'intervento di sostegno individuale.
- 3) essere in grado di fornire le informazioni più appropriate e scientificamente aggiornate circa la pratica del babywearing, all'interno della conduzione di gruppi di madri e/o genitori o tramite un supporto one-to-one.
- 4) Attraverso un ascolto attivo e una comunicazione che infonde fiducia, gli operatori potranno accompagnare i genitori verso la scelta consapevole del proprio supporto portabebè che consentirà loro di "portare" il proprio bambino per i primi mesi di vita in maniera fisiologica ed ergonomica. Saranno altresì in grado di replicare in sicurezza la legatura del pancione e le prime legature del bambino davanti "cuore a cuore", e di insegnarle ai genitori

METODOLOGIA

Il corso è realizzato attraverso un modalità didattica mista articolata con lezioni frontali del docente, momenti interattivi con i discenti, lavori di gruppo e simulazioni con discussione dei lavori di restituzione.

PROGRAMMA

27 ottobre 2023 : Formazione per ostetriche – “L'ostetrica a fianco della Diade mamma-bambino nel percorso di allattamento”

Docente: Chiara Chittoni, ostetrica Azienda USL di Modena- Certificazione CIMI - Certificazione IBCLC

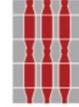
8.30 – 9.00 Presentazione del corso





Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

9.00 – 9.30 Un buon inizio il ruolo dell'ostetrica nella promozione dell'allattamento prima della nascita - aggiornamenti sulla modalità di informazione rivolta a gestanti/coppie e famiglie sull'importanza e la gestione dell'allattamento materno.

9.30 – 11.00 il sostegno dell'allattamento al momento della nascita e nelle prime due settimane di vita del bambino - modalità efficaci di comunicazione, valutazione della poppata e di un adeguato avvio, intervento domiciliare e documentazione, come affrontare le difficoltà più comuni

11. 15 -12.15 Lavori di gruppo su casi clinici complessi

12.15 – 13.00 Restituzione e discussione in plenaria

14.00 – 15.30 Allattamento e vita familiare - la quotidianità con il bambino, allattamento notturno, sessualità e ripresa dell'impegno lavorativo – Lavori di gruppo e discussione

15.30 – 16.30 Gestione delle problematiche che possono insorgere durante l'allattamento – infiammazione del seno, problemi del capezzolo, problemi di crescita, rilattazione – lavori di gruppo e discussione

16.30 – 17.30 Conclusione dell'allattamento ed abbandono del seno – lavori di gruppo e discussione

16 novembre-17 novembre 2023 Formazione per Operatori su BABYWEARING

Dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30

Docente Valentina Valcelli, Ostetrica IBCLC e Consulente Babywearing Italia

- ✓ Presentazione del corso
- ✓ Il contatto come bisogno primario
- ✓ Benefici del babywearing
- ✓ Portare in sicurezza
- ✓ Ergonomia vs NON ergonomia
- ✓ Posizioni sconsigliate (fronte mondo e culla)
- ✓ Le tappe del portare (portare davanti, sul fianco e sulla schiena) Tipologie di supporti: fascia
- ✓ elastica, fascia tessuta, ring sling, mei tai, marsupio, ibridi
- ✓ Discussione
- ✓ Abilità e teoria della comunicazione: come accompagnare i genitori ad una scelta consapevole

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 148 2023 - Corso N. 217

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

- ✓ Teoria e pratica di portare il pancione
- ✓ Teoria e pratica di portare il bambino davanti "cuore a cuore"
- ✓ Perché e quando allattare in fascia
- ✓ Teoria e pratica dell'allattamento e babywearing (con fascia elastica, fascia tessuta, ring sling, mei tai e marsupio)
- ✓ Babywearing e domande frequenti
- ✓ Questionario ECM

DESTINATARI

Il corso è rivolto alle Ostetriche dei Servizi Territoriali e Servizi Ospedalieri

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Francesca Fiandra, Osterica -Referente Servizio Ostetrico Azienda USL Umbria 1

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

2. Linee guida – Protocolli – Procedure

Codice evento 11877-83

Il corso fornirà **n. 23** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso al fine di ottenere gli ECM dovrà essere effettuata esclusivamente online cliccando qui <https://servizi.villaumbra.it/7633>

Se non riesci a iscriverti tramite il link puoi accedere al sito www.villaumbra.it selezionare l'area formativa CUF- <Centro Unico di Formazione in Sanità>, ricercare il corso di tuo interesse e procedere con l'iscrizione. Il termine per le iscrizioni è fissato **entro il 20/10/2023.**

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 40.**

Per maggiori informazioni sulle attività del Centro Unico di Formazione puoi navigare nel sito www.villaumbra.it e per accedere al tuo portfolio formativo e consultare gli ECM devi entrare nel gestionale tramite AREA PERSONALE:

«Sei un utente registrato? Accedi»

«Non sei registrato? Registrati»

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 148 2023 - Corso N. 217

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico e organizzativo

Maria Grazia Carnio, Referente USLUmbria1

Tutor didattico

Alessandra Pucciarini, Azienda USL Umbria 1

Segreteria organizzativa

Elisa Ceciarini, elisa.cecinarini@uslumbria1.it

Segreteria amministrativa

Debora Ercolani, debora.ercolani@villaumbra.it

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 148 2023 - Corso N. 217

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR