



Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Le buone pratiche di cura dei DNA: approccio integrato nei disturbi alimentari

C4231 E4982

14-15 APRILE 2023

***Sala del Consiglio del Comune di Todi
Piazza del Popolo, Todi***

***Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 148 2023 - Corso N° 180***

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR

PREMESSA

L'utilizzo nel trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione della terapie corporee prende spunto dall'ipotesi che la preoccupazione per il peso e le forme corporee si ponga ad un livello mentale non sempre accessibile e modificabile dalle tecniche di ristrutturazione cognitiva verbale .Nei pazienti affetti da DNA la difficoltà a tollerare i livelli di ansia e giudizio negativo nel vissuto del proprio corpo è molto elevata e costituisce motivo di forte sofferenza. Nasce da qui l'idea di introdurre nei programmi riabilitativi terapeutici dei diversi servizi della Rete DNA dell'Asl1 Umbria (Centro residenziale Palazzo Francisci, Centro Diurno Il Nido delle Rondini, Centro DAI Città della Pieve e Ambulatorio Umbertide) varie tecniche di terapie corporee per lavorare sulla capacità dei pazienti di esporsi senza giudizio.

OBIETTIVI DIDATTICI

Gli obiettivi più importanti del convegno sono:

- 1. Conoscenza dei fondamenti teorici delle terapie corporee utilizzate nel trattamento integrato dei DNA**
- 2. Esperienza pratica sulle tecniche delle terapie corporee utilizzate nel trattamento dei DNA**

METODOLOGIA

Il corso si svolgerà in modalità residenziale con relazione a tema

PROGRAMMA

14 aprile 2023

10.00 – 10.15 Apertura lavori

Mara Fabrizio, Gestione e controllo Centro Unico Formazione Regionale, Servizio

Amministrativo e Risorse umane del S.S.R., Direzione Salute e Welfare Regione Umbria

10.15-13.00 La danzamovimentoterapia: lezione teorica e laboratorio esperienziale

Raffaella Fasoli, educatrice Palazzo Francisci -Todi

14.00-18.00 La Bioenergetica: lezione teorica e laboratorio esperienziale

Tania Mococchi, psicologa, psicoterapeuta

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 148 2023 - Corso N° 180**

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR

15 aprile 2023

09.00 – 13.00 **La Terapia Dialettico-Comportamentale: lezione teorica ed esperienziale**

Daria D'Alia, psicologa, psicoterapeuta

14.00 - 17.00 **La pratica di Mindfulness nel trattamento dei DNA**

Maura Colamartini, tecnico della riabilitazione psichiatrica

DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutte le professioni del Sistema Sanitario Umbro

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Laura Dalla Ragione, Dirigente medico Responsabile Rete DNA USL Umbria 1

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

Nr. 1 Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Base Practice (EBM- EBN- EBP)

Codice evento n. 11452-83

Il corso fornirà n. 14 crediti ECM al personale medico-sanitario che, oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line dal sito www.villaumbra.it tramite ACCEDI AL GESTIONALE DELLA FORMAZIONE. In caso di primo accesso cliccare su « Nuova registrazione », altrimenti procedere con l'autenticazione, inserendo USERNAME E PASSWORD. Da "la mia home page" attraverso il pulsante "Iscriviti ai corsi in calendario" è possibile scegliere il corso di interesse.

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il giorno 8/04/2023.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei posti previsti pari a 90.

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 148 2023 - Corso N° 180**

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- **ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata**
- **la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000**

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE REGIONALE

Coordinamento didattico

Maria Grazia Carnio, Referente per il Centro Unico formazione regionale USL Umbria 1, mariagrazia.carnio@uslumbria1.it

Segreteria didattica

Arianna Pitti, arianna.pitti@villaumbra.it

Tutor d'aula

Per la giornata di venerdì 14: Chiara De Santis desantisch@gmail.com 327/0488667

Per la giornata di sabato 15: Riccardo Esposito riccardoespositoriccardo@gmail.com 366/2560810

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 148 2023 - Corso N° 180

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR