



Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Piano Regionale Prevenzione 2020 – 2025

Formazione al counseling breve

Sviluppo delle conoscenze e delle competenze connesse alla prevenzione degli incidenti domestici (cadute) tra gli anziani attraverso il counseling su opportunità dell'attività fisica e corretto uso dei farmaci: ruolo del Medico di Medicina Generale

C 4123 E 4738

18-25 Marzo 2023

9:00 - 14:15

FAD sincrona

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 1020 2022 - Corso N° 20

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

PREMESSA

L'indagine multiscopo dell'ISTAT (Istituto nazionale di statistica) per quanto riguarda gli incidenti domestici in Italia ha rilevato una stima di circa 3 milioni e 372 mila incidenti domestici non mortali a livello nazionale, con oltre 1 milione e 900 mila persone che si rivolgono al pronto soccorso a causa di un incidente domestico.

Le categorie più coinvolte sono le donne, in particolare le casalinghe, seguite dagli anziani e i bambini con età inferiore ai 5 anni.

Il Piano Regionale della Prevenzione 2020 – 2025 ha tra i macro obiettivi la prevenzione degli incidenti stradali e domestici attraverso l'attuazione del Programma Predefinito 05 "Sicurezza negli ambienti di vita"; tale programma, tra le diverse attività, prevede per ogni anno di vigenza del Piano la realizzazione di almeno un percorso di formazione rivolto agli operatori sanitari finalizzato allo sviluppo delle conoscenze e delle competenze per la prevenzione degli incidenti negli ambienti domestici tra gli anziani, anche attraverso il corretto uso dei farmaci.

Le cadute e loro conseguenze, infatti, sono molto frequenti, particolarmente nelle persone sopra i 65 anni; secondo le statistiche circa un terzo delle persone anziane che vivono in comunità cade almeno una volta l'anno.

La prevenzione delle cadute può riguardare interventi mono componente (es. esercizio fisico) o coinvolgere la combinazione di diversi interventi (es. esercizio e revisione delle complessive terapie farmacologiche).

Il Network Italiano di Evidence-based Prevention (NIEbP) ha effettuato una revisione di diversi interventi multifattoriali per la prevenzione delle cadute negli anziani che vivono in comunità, arrivando alla conclusione che i programmi multifattoriali possono ridurre l'incidenza di cadute e sottolineando l'importanza di progettare interventi che prevedano l'esercizio fisico (cammino, ginnastica dolce, ecc.) e che tengano sotto controllo in particolare la terapia farmacologica prescritta agli anziani in quanto assunzione o poliassunzione di farmaci possono essere causa di perdita dell'equilibrio e di conseguenti cadute.

Il MMG, grazie al rapporto di fiducia e collaborazione che instaura con il suo assistito, può fare molto per migliorare la cultura della sicurezza in casa nella persona anziana.

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 1020 2022 - Corso N° 20

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

OBIETTIVI DIDATTICI

Il corso mira ad accrescere e consolidare le competenze dei MMG nell'ambito della promozione della salute volta alla prevenzione degli incidenti domestici nell'età avanzata.

Il counseling motivazionale breve si basa su un insieme di principi guida, strumenti e strategie per condurre una relazione professionale di aiuto in campo educativo, assistenziale, organizzativo, psicologico o sanitario. Gli sviluppi della pratica e della ricerca sul Counseling Motivazionale ne hanno consentito l'applicazione in tutti gli ambiti in cui è necessario stimolare l'aumento della consapevolezza in vista di un cambiamento del comportamento, degli atteggiamenti e degli stili di vita.

Si tratta di uno stile di relazione che all'interno di un'atmosfera empatica, di accoglimento e comprensione, è orientato a favorire il superamento delle difficoltà di adattamento che la persona presenta e di affiancarla e sostenerla nella modificazione di uno stile di vita divenuto problematico, in quanto non salutare o di ostacolo alla realizzazione personale e al conseguimento di alcune priorità esistenziali.

I momenti di contatto che i MMG hanno con i propri assistiti rappresentano un'occasione preziosa per promuovere stili di vita sani e aumentare le conoscenze sui fattori di rischio di incidente domestico.

Il corso mira anche a far conoscere al MMG gli strumenti al momento disponibili nel supporto alla sua attività lavorativa quotidiana in ambito di prevenzione degli incidenti domestici quali materiali informativi disponibili e siti internet accreditati e aggiornati, tra i quali il Network Italiano di Evidence-based Prevention (NIEbP), sviluppato nel corso dell'ultimo decennio per affrontare anche in Italia il tema dell'efficacia degli interventi in Sanità pubblica, con cui la Regione Umbria ha in essere un rapporto di collaborazione.

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 1020 2022 - Corso N° 20

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria





PROGRAMMA DIDATTICO

PRIMA GIORNATA 18/03/2022 dalle 9:00 alle 14:15

9.00 Apertura Lavori

9:15 – 9:30 Incidenti domestici : dati e evidenze

Dott. Marco Cristofori

9:30 – 11.30 Il counseling motivazionale breve in ambito di cura, prevenzione delle malattie e promozione della salute. Teoria e pratica

11.30 – 13.00 Le fasi dell'intervento. Teoria e pratica

13.00 – 14.15 Il processo di cambiamento e le sue fasi

Prof.ssa Angela Giusti

SECONDA GIORNATA 25/03/2022 dalle 9:00 alle 14:15

9:00 – 10.00 Il counseling motivazionale breve. Studi di caso dalla propria pratica professionale

10.00 – 11.30 Relazione d'aiuto e gestione delle situazioni potenzialmente conflittuali

11.30 – 12.30 Studi di caso

Prof.ssa Angela Giusti

Approfondimenti

12:30 – 13:15 Uso corretto dei farmaci

Dott. Giampaolo Bucaneve

13:15 – 14:00 Attività fisica

Dott. Mauro Zampolini

14:00 – 14:15 Discussione, conclusioni del corso ed ECM





Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

RELATORI/DOCENTI

Marco Cristofori - Responsabile U.O. Sorveglianza e Promozione della Salute, AUSL Umbria 2

Angela Giusti - Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS), Istituto Superiore di Sanità

Giampaolo Bucaneve – Responsabile Centro Regionale di Farmacovigilanza, Servizio Programmazione Sanitaria, Assistenza Territoriale, Integrazione Socio-Sanitaria, Direzione regionale Salute e Welfare

Mauro Zampolini - Direttore del Dipartimento di Riabilitazione Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa e in Neurologia, AUSL Umbria 2

DESTINATARI

Medici di Medicina Generale.

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, socio-sanitari e socio-assistenziali

Codice evento 11421-108

Il corso fornirà **n. 16** crediti ECM al personale medico-sanitario che, oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it. Per accedere all'area riservata si ricorda che vanno inseriti come username il proprio codice fiscale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Marco Cristofori - Responsabile U.O. Sorveglianza e Promozione della Salute, AUSL Umbria 2

REFERENTE REGIONALE DEL CORSO

Stefania Prandini - Direzione regionale Salute e Welfare, Servizio Prevenzione, Sanità Veterinaria e Sicurezza Alimentare

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 1020 2022 - Corso N° 20

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria





Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line dal sito www.villaumbra.it tramite ACCEDI AL GESTIONALE DELLA FORMAZIONE. In caso di primo accesso cliccare su « Nuova registrazione », altrimenti procedere con l'autenticazione, inserendo USERNAME E PASSWORD.

Da "la mia home page" attraverso il pulsante "Iscriviti ai corsi in calendario" è possibile scegliere il corso di interesse.

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **17 marzo 2023**.

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico

Sonia Ercolani, **Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica**, sonia.ercolani@villaumbra.it

Tutor d'aula

Matteo Menchetti, **Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica**, matteo.menchetti@villaumbra.it

Tel. 075-5159757

Segreteria didattica

Matteo Menchetti, **Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica**, matteo.menchetti@villaumbra.it

Tel. 075-5159757

Segreteria amministrativa

Marco Martini, **Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica**, marco.martini@villaumbra.it

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 1020 2022 - Corso N° 20

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR