

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria

CONVEGNO
Comprendere la mente
adolescente: istruzioni per l'uso
C4096



PREVENZIONE UMBRIA
onehealth

3 dicembre 2022 dalle 9:00 alle 13:00

Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica – Loc. Pila

Piano Unico della Formazione Regionale approvato con DGR 1020 del 05/10/2022 Corso N° 6

PREMESSA

Questo evento rappresenta una tappa del percorso del progetto "Ottavo Segno", un progetto del Comune di Perugia svolto in partenariato con l'USL Umbria 1, volto a rilevare e prevenire il disagio adolescenziale ed attivare percorsi formativi rivolti al personale e agli operatori che interagiscono con i giovani nei diversi servizi territoriali.

La proposta formativa nasce con l'obiettivo di fornire linee guida e un aggiornamento professionale per la comprensione e la gestione dell'età adolescenziale in un'ottica multidisciplinare, anche a seguito dei recenti accadimenti storici che hanno determinato un grave impatto sul piano sanitario e sociale.

Vogliamo offrire ai medici l'opportunità di un approfondimento sul tema dell'adolescenza, che stimoli l'individuazione di risorse per capire l'adolescente e strategie per affrontarne le problematiche, sia corporee, sia psicologiche che emotive.

OBIETTIVI DIDATTICI

Fornire strumenti teorici e pratici per individuare il disagio degli adolescenti e migliorare la rete d'intervento. Al termine del corso i discenti saranno in grado di:

- Riconoscere le situazioni di disagio, anche nella sua forma prodromica;
- Predisporre un intervento di prevenzione primario.

CONTENUTI

Si propone di approfondire il tema del disagio adolescenziale. Sul versante psicologico, è importante avere presente che in adolescenza si attraversa una crisi legata all'evoluzione del Sé. La stimolazione ormonale, lo sviluppo sessuale e il profondo rimodellamento dell'encefalo, creano una condizione di estrema confusione sia per i ragazzi che per gli adulti di riferimento

E' importante che gli adulti, e soprattutto i medici, che assistono e partecipano a tale esperienza, abbiano chiaro quanto accade nell'adolescente, sappiano distinguere le patologie dalle criticità fisiologiche

Inoltre, la ricerca scientifica ci mostra dati allarmanti rispetto all'incremento di disagio giovanile e comportamenti a rischio, già precedentemente in aumento ma particolarmente incrementati dalla recente pandemia e a causa del conflitto bellico in Ucraina.

PROGRAMMA

3 DICEMBRE dalle 9:00 alle 13:00

9.00 9.30 - Gianluca Tuteri - *Adolescenti: chi ci cura?*

9.30 10:00 - Alfredo Notargiacomo - *I servizi rivolti agli adolescenti: organizzazione attuale con uno sguardo al futuro*

10:00 10:30 - Roberta Alagna - *Vivere "OnLife"*

10:30 11:00 pausa

11:00 11:30 - Francesca Ciammarughi - *Come stanno gli adolescenti? Il benessere tra rischi ed opportunità*

11:30 12:00 - Viviana Lisetti - *La mente e il cervello. L'integrazione*

12:00 12:30 - Marina di Marco - *La mindfulness come strumento di intervento per l'integrazione*

12:30 13:00 - *compilazione questionari **ECM** e chiusura lavori*

METODOLOGIA e DURATA DEL CORSO

Lezione frontale per la durata di 4 ore.

RELATORI

Dr. Gianluca Tuteri, Assessore alle politiche scolastiche e giovanili del Comune di Perugia e Vice Sindaco, Perdiatra di Libera Scelta, Usl Umbria 1.

Dr. Alfredo Notargiacomo, Medico Chirurgo, Direttore distretto del perugino.

Dr.ssa Roberta Alagna, Psicoterapeuta, referente scientifico e coordinatrice di numerose iniziative presso Usl1, Distretto del Perugino e Comune di Perugia.

Dr.ssa Francesca Ciammarughi, dirigente psicologa psicoterapeuta della Usl Umbria 1.

Dr.ssa Marina di Marco, Psicologa e Psicoterapeuta formata in EMDR, Usl Umbria 1.

Dr.ssa Viviana Lisetti, Psicologa, Psicoterapeuta, esperta in Neuropsicologia, Usl Umbria 1.

DESTINATARI

Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta, Operatori sanitari, Infermieri, Assistenti sociali, Educatori e Psicologi.

OBIETTIVO ECM NAZIONALE / REGIONALE N.22

Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, socio-sanitari e socio-assistenziali

codice evento 11238-155

Il corso fornirà n. 4 crediti ECM ai partecipanti che, oltre al requisito di presenza (90%), supererà la prova di valutazione dell'apprendimento prevista dal programma formativo.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it. Per accedere all'area riservata si ricorda che vanno inseriti come username il proprio codice fiscale e come password i numeri da 1 a 8 (salvo modifiche da parte dell'utente).

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

- Dr.ssa Roberta Alagna; Psicoterapeuta, referente scientifico e coordinatrice di numerose iniziative presso Us1, Distretto del Perugino e Comune di Perugia.

SEDE

Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica – Loc. Pila.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata on-line tramite il sito della Scuola www.villaumbra.it entro il 02/12/2022, saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei posti previsti (n. 75 partecipanti).

Per accedere all'area riservata si ricorda che vanno inseriti come username il proprio codice fiscale e come password i numeri da 1 a 8 (salvo modifiche da parte dell'utente). In caso di primo accesso al gestionale cliccare su Nuova registrazione.

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

L'attestato ECM potrà essere scaricato nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it.

- NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE
- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/00.

SCUOLA UMBRA DI AMMINISTRAZIONE PUBBLICA

Coordinamento didattico

Area Formazione, Settore PA e Sanità

Sonia Ercolani, sonia.ercolani@villaumbra.it

Segreteria organizzativa

Arianna Pitti, arianna.pitti@villaumbra.it, tel 075/5159731